



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ

Consommer de manière plus adaptée *pour la planète & pour ma santé*



Les mardis 3, 10 & 17

DÉCEMBRE 2024

de 10h à 11h30



CASF

7 rue des casernes

BISCHWILLER



CYCLE DE 3 ATELIERS

pour apprendre à consommer
de manière plus adaptée pour
la planète et pour ma santé :

- 03.12 : Acheter, cuire, conserver :
Comment mieux consommer ?
- 10.12 : Eau : comment préserver
nos ressources et la planète ?
- 17.12 : Recette faciles et
rapides : comment éviter
le gaspillage alimentaire ?

Inscription
GRATUITE
CASF

casf@casf-bischwiller.net

03 88 63 57 09



#Rencontresanté



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



MOINS DE POLLUANTS

Plus de santé !

LE PROGRAMME

ATELIERS

ACHETER, CUIRE, CONSERVER : COMMENT MIEUX CONSOMMER ?

Mardi 3 décembre 2024

S'informer sur les circuits courts, les labels et logos, la saisonnalité des produits, les pesticides, le fait maison et les modes de cuisson et de conservation.

EAU : COMMENT PRÉSERVER NOS RESSOURCES ET LA PLANÈTE ?

Mardi 10 décembre 2024

S'informer sur le gaspillage alimentaire, sur l'eau du robinet et l'eau en bouteille et découvrir comment réduire sa consommation d'eau

RECETTE FACILES ET RAPIDES : COMMENT ÉVITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE ?

Mardi 17 décembre 2024

Apprendre à cuisiner des recettes «anti gaspi»

Les ateliers (places limitées)
ont lieu de 10h à 11h30

CASF

7 rue des casernes
BISCHWILLER

Inscription
GRATUITE

CASF

casf@casf-bischwiller.net

03 88 63 57 09