

RENCONTRES SANTÉ

Coeur de femmes



Les mercredis



12, 26 février,
12, 26 mars & 9 avril 2025
de 14h à 16h



CCAS

2 place Jules Ferry
THAON-LÈS-VOSGES



**VENEZ BOIRE UN CAFE ET
PARLER SANTÉ** lors de 5 séances
d'information et de sensibilisation
aux maladies cardiovasculaires
chez la femme :

- 12.02 - Sensibilisation aux risques cardiovasculaires
- 26.02 & 26.03 - Ateliers consacrés à l'activité physique
- 12.03 & 09.04 - Ateliers consacrés à l'alimentation

Inscription
obligatoire
GRATUITE
sur place au CCAS
par mail
ccas@thaonlesvosges.fr
ou au 03 29 39 01 00



#Rencontresanté



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



COEUR *de femmes*

LE PROGRAMME

Toutes les rencontres
santé sont gratuites

Mercredi 12 février 2025

LES RISQUES CARDIOVASCULAIRES CHEZ LA FEMME
animé par une chargée de prévention

Mercredi 26 février 2025

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : DE QUOI PARLE-T-ON ?
animé par un éducateur sportif

Mercredi 12 mars 2025

**ALIMENTATION, DES BESOINS ESSENTIELS
POUR LE CORPS HUMAIN**
animé par une diététicienne

Mercredi 26 mars 2025

ACTIVITÉ PHYSIQUE, UN ATOUT POUR LE COEUR
animé par un éducateur sportif

Mercredi 9 avril 2025

**UNE ALIMENTATION PLUS SAINE
ET DURABLE AU QUOTIDIEN**
animé par une chargée de prévention

**Les séances ont lieu
de 14h à 16h**

**au CCAS - 2 place Jules Ferry
THAON-LÈS-VOSGES**

Inscription
obligatoire
GRATUITE

sur place au CCAS
par mail
ccas@thaonlesvosges.fr
ou au 03 29 39 01 00