

Café des aidants

1 THÈME PAR MOIS
2 DATES AU CHOIX



Vous apportez
une aide régulière
à l'un de vos proches
en situation de maladie ou
de handicap quel que soit son âge :

Venez partager vos interrogations et réflexions, autour d'un café.

Pour toute demande particulière
(journalistes, ...), merci de contacter le
service Santé et autonomie, ligne info
seniors et handicap : **03 68 98 51 15**

2^{ÈME} SEMESTRE 2025

SEPTEMBRE

Thème : Je vois mon proche changer, cela me trouble.

- Jeudi 4 septembre
18h00 - 19h30
- Jeudi 18 septembre
14h30 - 16h00

OCTOBRE

Thème : Ma santé est importante aussi.

- Jeudi 2 octobre
18h00 - 19h30
- Jeudi 16 octobre
14h30 - 16h00

NOVEMBRE

Thème : Il dit «non» à tout et je ne sais plus quoi faire.

- Jeudi 6 novembre
18h00 - 19h30
- Jeudi 20 novembre
14h30 - 16h00

DÉCEMBRE

Thème : Moi et ma famille, moi et mon couple, moi et mon proche.

- Jeudi 4 décembre
18h00 - 19h30
- Jeudi 18 décembre
14h30 - 16h00

**Sans inscription, les rencontres
se dérouleront
EN PRÉSENTIEL**

**MAISON SPORT SANTE
10A BOULEVARD DE LA VICTOIRE
67000 STRASBOURG**

Transport en commun :
Tram C / E / F – Bus 10 et 30
arrêt Gallia

Ligne info seniors et handicap : 03 68 98 51 15