

RENCONTRES SANTÉ



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
GRAND EST

AIDANTS *et scènes de vie*



À partir du jeudi 6

MARS 2025

de 14h à 16h*



SALLE LINARD

Rond point de l'Octroi

RETHEL

Inscription
obligatoire

Association Seniors 08

seniors08300@gmail.com

06.70.76.55.17



#Rencontresanté



**ATELIERS D'ÉCHANGES &
DE JEU THÉÂTRAL POUR
LES AIDANTS**, pour mieux
comprendre la maladie de son
proche, rompre l'isolement,
améliorer la qualité de la relation
avec son proche, partager des
moments conviviaux

* Atelier du jeudi 20 mars de 14h30 à 16h30

PROGRAMME GRATUIT

**PROGRAMME DÉTAILLÉ AU VERSO DU FLYER
GRATUIT**



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



AIDANTS

& scènes de vie

LE PROGRAMME

ATELIERS

* JEUDI 6 MARS 2025

Présentation des ateliers et informations sur les troubles du comportement et les troubles cognitifs

* JEUDI 13 MARS 2025

Echanges et analyse de situations vécues par les participants

* JEUDIS 20 & 27 MARS 2025

Mises en situation et jeux de rôle autour de situations vécues au quotidien par les aidants

* JEUDI 3 AVRIL 2025

Bilan et boîte à outils pour mieux vivre la relation aidant / aidé au quotidien

* JEUDI 3 JUILLET 2025

Bilan bilan à 3 mois / Rétrospective avec les participants sous forme de temps d'échange convivial.

Les ateliers ont tous lieu de 14h à 16h
(Atelier du jeudi 20 mars de 14h30 à 16h30)
à la Salle linard
Rond point de l'Octroi
RETHEL

Inscription
obligatoire

Association Seniors 08
seniors08300@gmail.com
06.70.76.55.17

Les partenaires :

