



CALENDRIER 2025



Prevention & promotion
de la santé
GRAND EST



CALENDRIER

GRAND EST 2025

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS											
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68		
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Ateliers Aidants "Du temps pour prendre soin de nous"			1er semestre								Strasbourg de janvier à juin	
	Ateliers Aidants "Aidants et scènes de vie"	Du 6 mars au 3 juillet Rethel		Bazancourt								Wingen-sur-Moder 7, 14 et 21 mars Sélestat Juin	
	"L'atelier des familles"												Richwiller 2nd semestre
	Groupe de parole "Café des Aidants"											Strasbourg de janvier à juillet	



Consulter les coordonnées
de notre équipe régionale dédiée
à la prévention et à la promotion
de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et
promotion de la sante en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
NUTRITION	Balades santé "Des contes et des contrées"	1er semestre			1er semestre	Pont-à-Mousson 1er semestre	Verdun 2nd semestre	Woutswiller 1er semestre	Etival Clairefontaine 2nd semestre	COM COM haneau petite pierre juin	
	Ateliers "Pour votre coeur, bougez plus !"									Bas-Rhin 1er semestre	
	Atelier "Savoir décrypter les étiquettes alimentaires"	2nd semestre	2nd semestre	<u>Châlons-en-Champagne 6 mars</u>	St Dizier 1er semestre	Lunéville 1er semestre	Fresnes-en-Woevre 1er semestre	Forbach 2nd semestre	Corcieux 2nd semestre	COM COM de la Basse Zorn	
	Ateliers "Coeur de femmes"	<u>du 5 mars au 2 avril Charleville-Mézières</u>	2nd semestre	1er semestre		<u>Villerupt Du 13 mars au 10 avril 2025</u>	Saint Mihiel 2nd semestre	Bitche 2nd semestre	<u>Thaon-Les-Vosges du 12 février au 9 avril</u>	Bas-Rhin 1er semestre	
	Stand/Atelier "L'alimentation du jeune enfant"				2nd semestre	Laxou Fléville					COM COM Région de Guebwiller 2nd semestre



Consulter les coordonnées
de notre équipe régionale dédiée
à la prévention et à la promotion
de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et
promotion de la sante en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
SANTÉ DE NOS AINÉS AUTONOMES	Ateliers "Sommeil, mon allié santé"	Thiérache 2nd semestre	2nd semestre	1er semestre				Uckange 1er semestre			Duttlenheim 1er semestre	
	Ateliers "Bien vieillir chez soi, une question d'équilibre ?"	Charleville-Mézières Du 25 février au 1 avril 2025		2nd semestre	2nd semestre						Bischheim les 10 et 17 janvier (report 2024)	
	Action "Zen'iors au volant"	Rethel 1er semestre							Xertigny Fraize	Mirecourt	COM COM haneau petite pierre 2nd semestre	Colmar 1er semestre
	Ateliers "P'Art à chutes"		2nd semestre								Villé 2nd semestre	
	Ateliers "Pas d'âge pour le sport "	2nd semestre									Saverne du 1er avril au 17 juin	
	Ateliers "Ma santé au menu"	2nd semestre					Chambley-Bussières 1er semestre					



CALENDRIER

GRAND EST 2025

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ ENVIRONNEMENT	Stands "Moins de polluants = Plus de santé !"	Juin		2nd semestre		Saint Nicolas Nomeny de Port		A définir	Contrexéville 2nd semestre		
	Atelier FEES "Parents, bébé, environnement et santé"			1er semestre	Saint-Dizier 1er et 2nd semestres	Toul 1er semestre	Bar-Le-Duc 2nd semestre	Forbach 1er semestre	1er semestre		Thann 1er semestre
	Ateliers "Chez moi je dis stop aux polluants !"	Signy-L'Abbaye 1er semestre	1er semestre	<u>Epernay Du 27 février au 24 mai 2025</u>	2nd semestre	Métropole du Grand Nancy 2nd semestre	<u>Verdun du 25 janvier au 24 avril</u>	<u>Nilvange 31 janvier 2025</u>	Neufchâteau 2nd semestre	Strasbourg les 6 et 13 mai	
	Ateliers "Consommer de manière adaptée pour ma santé et la planète"		1er semestre	Epernay Mars 2025		Nancy 2nd semestre		Sarrebourg - Phalsbourg 2nd semestre			
	Podcasts "L'environnement au coeur de ma santé"	12 podcasts mensuels en Santé environnementale en 2025									



CALENDRIER PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2025



[Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici](#)



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE	Action en lycées "Bien dans ma tête, Bien dans ma vie"	Janvier à Juillet Lycée Chanzy, Charleville- Mézières		Janvier à Juillet Lycée Colbert, Reims		Janvier à Juillet Lycée Jacques Collot, Vandoeuvre- Lès- Nancy		Janvier à Juillet Lycée Félix Mayer, Creutzwald		Janvier à Juillet au Lycée Emile Mathis, Schiltigheim	Janvier à Juillet Lycée Martin Schongauer, Colmar
	"Santé mentale des jeunes marnais"			Reims de janvier à décembre							

Une équipe régionale dédiée à la prévention et À LA PROMOTION DE LA SANTÉ

La Commission Régionale Prévention et Promotion de la Santé est composée d'administrateurs de l'Union régionale ayant pour mission de proposer des orientations en matière de promotion de la santé, qui sont soumises au vote du Conseil d'Administration.

Un réseau d'élus mutualistes, présents sur les territoires, dans les entreprises et les établissements publics.

Une équipe régionale spécialisée en promotion de la santé, riche de métiers connexes (diététiciens, éducateurs sportifs, psychologue), inscrite dans le réseau national animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française.

Un réseau d'intervenants et de partenaires mobilisés sur la base de conventions.



Laurent MASSON

Président



Nadine COLIN

Présidente de la Commission
Prévention Promotion de la Santé



Christelle DEMANGE-DENHEZ

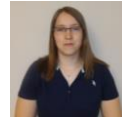
Directrice Régionale

■ **Vanessa ROUGIER**



Responsable Pôle prévention
et promotion de la santé
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52

■ **Christelle GILE**



Chargée de projets
cgile@mfge.fr
06.80.42.56.14

■ **Mathilde BAUWENS**



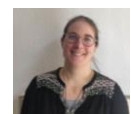
Chargée de projets
mbauwens@mfge.fr
06.48.51.17.32

■ **Hélène LABBÉ**



Chargée de projets
hlabbe@mfge.fr
06.17.86.40.88

■ **Rosalie DULCK**



Chargée de projets
rdulck@mfge.fr
06.79.69.82.49

■ **Mathilde SIMONNET**



Chargée de projets
msimonnet@mfge.fr
06.35.17.01.12

■ **Dominica FAMILIARI**



Chargée de mission prévention
et promotion de la santé
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53

■ **Luce SIRiEIX**



Chargée de projets
lsirieix@mfge.fr
06.17.86.39.83

- Reims (51)
- Nancy (54)
- Strasbourg (67)

Pour toute demande de renseignements, merci de contacter le Pôle
Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53