

RENCONTRES SANTÉ

Coeur de femmes



coallia
Coalliés pour les plus vulnérables



Les mercredis

5, 12, 19, 26 mars
& 2 avril 2025
de 14h à 16h



COALLIA
12 rue Alexandre
CHARLEVILLE-MÉZIÈRES



**VENEZ BOIRE UN CAFÉ ET
PARLER SANTÉ** lors de 5 séances
d'information et de sensibilisation
aux maladies cardiovasculaires
chez la femme :

- 05.03 - Sensibilisation aux risques cardiovasculaires
- 12 & 26.03 - Ateliers consacrés à l'alimentation
- 19.03 & 02.04 - Ateliers consacrés à l'activité physique

Inscription
obligatoire
GRATUITE
auprès de COALLIA
elise.laurain@coallia.org
03.24.32.88.18



#Rencontresanté

Les partenaires :



Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
de l'énergie et de la solidarité





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



COEUR *de femmes*

LE PROGRAMME

Toutes les rencontres
santé sont gratuites

Mercredi 5 mars 2025

LES RISQUES CARDIOVASCULAIRES CHEZ LA FEMME
animé par une chargée de prévention

Mercredi 12 mars 2025

**ALIMENTATION, DES BESOINS ESSENTIELS
POUR LE CORPS HUMAIN**
animé par une diététicienne

Mercredi 19 mars 2025

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : DE QUOI PARLE-T-ON ?
animé par un éducateur sportif

Mercredi 26 mars 2025

**UNE ALIMENTATION PLUS SAINTE
ET DURABLE AU QUOTIDIEN**
animé par une chargée de prévention

Mercredi 2 avril 2025

ACTIVITÉ PHYSIQUE, UN ATOUT POUR LE COEUR
animé par un éducateur sportif

**Les séances ont lieu
de 14h à 16h**

**chez COALLIA - 12 rue Alexandre
CHARLEVILLE-MÉZIÈRES**

Inscription
obligatoire
GRATUITE

auprès de COALLIA
elise.laurain@coallia.org
03.24.32.88.18