



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ

SAVOIR DÉCRYPTER

*les étiquettes
alimentaires*



Jeudi 27

MARS 2025

de 14h à 16h



RÉSIDENCE SENIORS

1, rue du Foyer

OBERNAI

Inscription
**obligatoire
GRATUITE**

Mutualité Française
Grand Est

inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté



ATELIER TOUT PUBLIC

* pour apprendre à analyser les emballages et étiquettes de produits alimentaires du quotidien (additifs, labels, logos, nutriscore...)

* pour savoir différencier les infos nutritionnelles essentielles des mentions marketing

* et découvrir les bienfaits d'une cuisine « fait-maison ».

*PENSEZ À RAMENER DES EMBALLAGES
D'ALIMENTS QUE VOUS CONSOMMEZ*



Les partenaires :

**ALSACE
Habitat**