



RENCONTRES SANTÉ
SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Chez moi, je dis stop
aux polluants !



27 FÉVRIER & 24 AVRIL
de 18h à 19h30

29 MARS & 24 MAI
de 9h30 à 11h



MATERNITÉ D'EPERNAY

1^{er} étage

137 rue de l'hôpital Auban - Moët

EPERNAY



**UN AIR PLUS SAIN
DANS MON LOGEMENT**

Cycle de 4 ateliers sur la thématique
de la santé environnement :

- 27.02.2025 - 18h/19h30 : Air intérieur et produits ménagers
- 29.03.2025 - 9h30/11h : Cosmétiques
- 24.04.2025 - 18h/19h30 : Alimentation et contenants
- 24.05.2025 - 9h30/11h : Chambre de bébé

PROGRAMME DÉTAILLÉ
au verso

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#RDVsantéenvironnementale

Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !* LE PROGRAMME

ATELIERS

AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS

Jeudi 27 février 2025 - 18h/19h30

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur
et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison*

COSMÉTIQUES

Samedi 29 mars 2025 - 9h30/11h

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

ALIMENTATION & CONTENANTS

Jeudi 24 avril 2025 - 18h/19h30

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou
confectionner des ustensiles et des contenants sains.*

CHAMBRE DE BÉBÉ

Samedi 24 mai 2025 - 9h30/11h

*S'informer sur les sources de pollution dans la
chambre de bébé : mobilier, jouets, décoration, textiles...*

Inscription
GRATUITE
(places limitées)

Mutualité Française
Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**

Les ateliers ont lieu
à la Maternité d'Épernay - 1^{er} étage
137 rue de l'hôpital Auban - Moët
EPERNAY

Toutes les rencontres
santé sont gratuites