



## RENCONTRES SANTÉ SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

# Chez moi, je dis stop aux polluants !



**27 FÉVRIER & 24 AVRIL**

de 18h à 19h30

**3 AVRIL & 24 MAI**

de 9h30 à 11h



**MATERNITÉ D'EPERNAY**

1<sup>er</sup> étage

137 rue de l'hôpital Auban - Moët

**EPERNAY**



## UN AIR PLUS SAIN DANS MON LOGEMENT

Cycle de 4 ateliers sur la thématique  
de la santé environnement :

- 27.02.2025 - 18h/19h30 : Air intérieur et produits ménagers
- 03.04.2025 - 9h30/11h : Cosmétiques
- 24.04.2025 - 18h/19h30 : Alimentation et contenants
- 24.05.2025 - 9h30/11h : Chambre de bébé

PROGRAMME DÉTAILLÉ  
au verso

Inscription  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
inscription@mfge.fr  
06 49 85 62 31



INSCRIPTION  
EN LIGNE



#RDVsantéenvironnementale

Les partenaires :





## CHEZ MOI, JE DIS STOP *aux polluants !* LE PROGRAMME

### ATELIERS

#### AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS

**Jeudi 27 février 2025 - 18h/19h30**

*S'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur  
et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison*

#### COSMÉTIQUES

**Jeudi 3 avril 2025 - 9h30/11h**

*S'informer sur les composants des produits de la salle de bain  
pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles*

#### ALIMENTATION & CONTENANTS

**Jeudi 24 avril 2025 - 18h/19h30**

*Apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou  
confectionner des ustensiles et des contenants sains.*

#### CHAMBRE DE BÉBÉ

**Samedi 24 mai 2025 - 9h30/11h**

*S'informer sur les sources de pollution dans la  
chambre de bébé : mobilier, jouets, décoration, textiles...*

Inscription  
**GRATUITE**  
(places limitées)

Mutualité Française  
Grand Est  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)  
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**

Les ateliers ont lieu  
à la Maternité d'Épernay - 1<sup>er</sup> étage  
137 rue de l'hôpital Auban - Moët  
EPERNAY

Toutes les rencontres  
santé sont gratuites