

LE CAFÉ DES AIDANTS

1 THÈME PAR MOIS
2 DATES AU CHOIX

EN ROUTE
VERS LE LABEL

AMI
des
ÂÎNÉS



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
GRAND EST



Café des aidants®

À VOTRE ÉCOUTE

Vous accompagnez régulièrement un proche en situation de perte d'autonomie, de maladie ou de handicap, quel que soit son âge ? Venez partager vos interrogations, vos réflexions, en toute simplicité, autour d'un café.

LES RENCONTRES 2^{ÈME} SEMESTRE 2026

SEPTEMBRE

Thème : Je me sens isolé-e et/ou invisible

- Jeudi 3 septembre de 18h00 à 19h30
- Jeudi 17 septembre de 14h30 à 16h00

OCTOBRE

Thème : Aider sans s'épuiser

- Jeudi 1^{er} octobre de 18h00 à 19h30
- Jeudi 15 octobre de 14h30 à 16h00

NOVEMBRE

Thème : Les relations avec les professionnels : trouver sa place

- Jeudi 5 novembre de 18h00 à 19h30
- Jeudi 19 novembre de 14h30 à 16h00

DÉCEMBRE

Thème : garder un lien de qualité avec mon proche

- Jeudi 3 décembre de 18h00 à 19h30
- Jeudi 17 décembre de 14h30 à 16h00



Sans inscription, les rencontres se déroulent en présentiel.

Maison Sport Santé
10 a, bd de la Victoire
67000 Strasbourg

Transports en commun :
Tram C/E/F
Bus 10 et 30 arrêt Gallia

Ligne Info Seniors
et Handicap : 03 68 98 51 15

Pour toute demande particulière, merci de contacter la Ligne info seniors et handicap : 03 68 98 51 15