



CALENDRIER 2025



Prevention & promotion
de la santé
GRAND EST



CALENDRIER

GRAND EST 2025

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la sante en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS											
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68		
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Ateliers Aidants "Du temps pour prendre soin de nous"											Strasbourg de janvier à juin	
	Ateliers Aidants "Aidants et scènes de vie"	Du 6 mars au 3 juillet Rethel		Bazancourt Octobre à novembre 2025								Wingen-sur-Moder 7, 14 et 21 mars	
												Sélestat Juin	
	Groupe de parole "Café des Aidants"											Strasbourg de janvier à juillet	



Consulter les coordonnées
de notre équipe régionale dédiée
à la prévention et à la promotion
de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et
promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
NUTRITION	Balades santé "Des contes et des contrées"	Porte du Luxembourg 1er semestre	Aube 1er semestre	Reims Octobre 2025	Haute-Marne 2nd semestre	Pont-à-Mousson 1er semestre	Verdun 2nd semestre	Woutswiller 1er semestre	Etival Clairefontaine 2nd semestre	COM COM haneau petite pierre juin	
	Ateliers "Pour votre coeur, bougez plus !"									Bas-Rhin 1er semestre	
	Atelier "Savoir décrypter les étiquettes alimentaires"	Charleville-Mézières 2nd semestre	Romilly-sur-Seine 2nd semestre	<u>Châlons-en-Champagne</u> 6 mars	Chaumont 1er semestre	Lunéville 1er semestre	Fresnes-en-Woevre 1er semestre	Forbach 2nd semestre	Corcieux 2nd semestre	<u>Obernai 27 mars</u>	
	Ateliers "Coeur de femmes"	<u>du 5 mars au 2 avril</u> <u>Charleville-Mézières</u>				<u>Villerupt</u> <u>Du 13 mars</u> <u>au 10 avril 2025</u>	Saint Mihiel 2nd semestre	Bitche 2nd semestre	<u>Thaon-Les-Vosges</u> <u>du 12 février au 9</u> <u>avril</u>	Bas-Rhin 1er semestre	
	Stand/Atelier "L'alimentation du jeune enfant"					Laxou Fléville					COM COM Région de Guebwiller 2nd semestre



Consulter les coordonnées
de notre équipe régionale dédiée
à la prévention et à la promotion
de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et
promotion de la sante en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS											
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68		
SANTÉ DE NOS AINÉS AUTONOMES	Ateliers "Sommeil, mon allié santé"	Ardenne Thiéraches 2nd semestre							Uckange 1er semestre		Marckolsheim 13, 20 mars et 3 avril		
	Ateliers "Bien vieillir chez soi, une question d'équilibre ?"	Charleville-Mézières Du 25 février au 1 avril 2025									Bischoheim les 10 et 17 janvier (report 2024)		
		Vireux-Wallerand Du 7 au 28 mars 2025									Kirwiller du 15 mai au 3 juillet		
	Action "Zen'iors au volant"	Rethel Octobre 2025	Aube 2nd semestre								Xertigny Du 16 mai au 6 juin 2025	COM COM haneau petite pierre 2nd semestre	Colmar 1er semestre
										Fraize			
										Mirecourt			
	Ateliers "P'Art à chutes"			Marne 1er et 2nd semestre							Villé 2nd semestre		
Ateliers "Pas d'âge pour le sport "	Vireux-Wallerand De septembre à décembre 2025	Bar-sur-Seine 2nd semestre								Saverne du 8 avril au 24 juin			
Ateliers "Ma santé au menu"						Chambley-Bussières 1er semestre							



Consulter les coordonnées
de notre équipe régionale dédiée
à la prévention et à la promotion
de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et
promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
SANTÉ ENVIRONNEMENT	Stands "Moins de polluants = Plus de santé !"	Lac de Bairon 28 Juin		2nd semestre		Saint Nicolas de Port Nomeny		A définir	Contrexéville 2nd semestre	Strasbourg 21 mars		
	Atelier FEES "Parents, bébé, environnement et santé"			<u>Vitry-le-François</u> 28 mars	Saint-Dizier 1er et 2nd semestres	Toul 1er semestre	Bar-Le-Duc 2nd semestre	Forbach 1er semestre	1er semestre		Lhann 22 mars	
	Ateliers "Chez moi je dis stop aux polluants !"	Signy-L'Abbaye 1er semestre	1er semestre	<u>Epernay</u> Du 27 février au 24 mai 2025	2nd semestre	Métropole du Grand Nancy 2nd semestre	<u>Verdun</u> du 25 janvier au 24 avril	<u>Nilvange</u> 31 janvier 2025	Neufchâteau 2nd semestre	Strasbourg les 6 et 13 mai	Pays Thur Doller 1er semestre	
	Ateliers "Consommer de manière adaptée pour ma santé et la planète"		1er semestre	<u>Epernay</u> Du 18 mars au 1 avril 2025		Nancy 2nd semestre		Sarrebouurg - Phalsbourg 2nd semestre				Pays Thur Doller 1er semestre
	Podcasts "L'environnement au coeur de ma santé"	<u>12 podcasts mensuels en Santé environnementale en 2025</u>										



CALENDRIER PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2025



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE	Action en lycées "Bien dans ma tête, Bien dans ma vie"	Janvier à Juillet Lycée Chanzy, Charleville-Mézières		Janvier à Juillet Lycée Colbert, Reims		Janvier à Juillet Lycée Jacques Collot, Vandoeuvre-Lès-Nancy		Janvier à Juillet Lycée Félix Mayer, Creutzwald		Janvier à Juillet au Lycée Emile Mathis, Schiltigheim	Janvier à Juillet Lycée Martin Schongauer, Colmar
	"Santé mentale des jeunes marnais"			Reims de janvier à décembre							

Une équipe régionale dédiée à la prévention et À LA PROMOTION DE LA SANTÉ

La Commission Régionale Prévention et Promotion de la Santé est composée d'administrateurs de l'Union régionale ayant pour mission de proposer des orientations en matière de promotion de la santé, qui sont soumises au vote du Conseil d'Administration.

Un réseau d'élus mutualistes, présents sur les territoires, dans les entreprises et les établissements publics.

Une équipe régionale spécialisée en promotion de la santé, riche de métiers connexes (diététiciens, éducateurs sportifs, psychologue), inscrite dans le réseau national animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française.

Un réseau d'intervenants et de partenaires mobilisés sur la base de conventions.



Laurent MASSON

Président



Nadine COLIN

Présidente de la Commission
Prévention Promotion de la Santé



Christelle DEMANGE-DENHEZ

Directrice Régionale



▪ **Vanessa ROUGIER**

Responsable Pôle prévention
et promotion de la santé
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52



▪ **Christelle GILE**

Chargée de projets
cgile@mfge.fr
06.80.42.56.14



▪ **Mathilde BAUWENS**

Chargée de projets
mbauwens@mfge.fr
06.48.51.17.32



▪ **Hélène LABBÉ**

Chargée de projets
hlabbe@mfge.fr
06.17.86.40.88



▪ **Rosalie DULCK**

Chargée de projets
rdulck@mfge.fr
06.79.69.82.49



▪ **Mathilde SIMONNET**

Chargée de projets
msimonnet@mfge.fr
06.35.17.01.12



▪ **Dominica FAMILIARI**

Chargée de mission prévention
et promotion de la santé
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53

- Reims (51)
- Nancy (54)
- Strasbourg (67)

Pour toute demande de renseignements, merci de contacter le Pôle
Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53