



RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ DES AIDANTS

➤ AIDANTS ET SCÈNES DE VIE

**2, 16 & 23
juin 2025**



DE 13H30 À 16H30



SÉLESTAT

CCAS - Maison des Aînés
et des Aidants
16B Pl. du marché aux choux



ATELIERS D'ÉCHANGES & DE MISES EN SITUATION POUR LES AIDANTS

- **mieux** comprendre la maladie de son proche
- **améliorer** la qualité de la relation avec son proche
- rompre l'isolement & **partager des moments conviviaux**

Ateliers animés par **une psychologue et/ou un comédien**

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ CCAS - Maison des Aînés
et des Aidants
03 88 58 85 80
ccas@ville-selestat.fr



#Rencontresanté



Sélestat
Alsace Centrale





RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ DES AIDANTS



ATELIERS AIDANTS ET SCÈNES DE VIE

- » Informations sur les troubles du comportement et cognitifs / Echanges et analyse de situations vécues
LUNDI 2 JUIN 2025
- » Mises en situation et jeux de rôle autour de situations vécues au quotidien par les aidants
LUNDI 16 JUIN 2025
- » Bilan et boîte à outils pour mieux vivre la relation aidant / aidé au quotidien
LUNDI 23 JUIN 2025

Les ateliers (places limitées) ont lieu de 13h30 à 16h30
au CCAS - Maison des Aînés et des Aidants
16B Pl. du marché aux choux - SÉLESTAT

**INSCRIPTION
GRATUITE**

» CCAS - Maison des Aînés
et des Aidants
03 88 58 85 80
ccas@ville-selestat.fr



#Rencontresanté