



**RENCONTRE SANTÉ**



**ALIMENTATION**



# » SAVOIR DÉCRYPTER LES ÉTIQUETTES ALIMENTAIRES

**Lundi 19  
mai 2025**



**DE 14H À 16H**



**SAINT-DIZIER**

Mission Locale (1<sup>er</sup> étage)  
4 rue Godard Jeanson



**ATELIER TOUT PUBLIC POUR**

- » apprendre à analyser les emballages et étiquettes de produits alimentaires pour le goûter (additifs, labels, logos, nutriscore...)
- » savoir différencier les infos nutritionnelles essentielles des mentions marketing
- » réalisation d'un goûter « fait-maison »

PENSEZ À RAMENER DES EMBALLAGES  
D'ALIMENTS QUE VOUS CONSOMMEZ

**INSCRIPTION  
GRATUITE**

» auprès de votre conseiller Mission locale  
ou  
<https://ml-saintdizier.fr/nos-ateliers/>

**Nos partenaires**



**#Rencontresanté**