



RENCONTRE SANTÉ



ACTIVITÉ PHYSIQUE



➤ PAS D'ÂGE POUR LE SPORT

8 avril > 24 juin 2025



DE 14H À 15H
(8 avril & 24 juin
de 14h à 16h)



SAVERNE
Foyer St Joseph
12, rue Gottenhouse



12 SÉANCES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE (TOUS LES MARDIS) À DESTINATION DES SENIORS

- découverte de différentes disciplines en intérieur ou extérieur (marche nordique, gym douce, jeux de ballon...)
- exercices d'échauffements et d'étirements
- conseils pratiques pour réaliser des exercices chez soi
- découverte des structures proposant une activité physique adaptée à Saverne et environs

INSCRIPTION GRATUITE

➤ f.anstotz@mairie-saverne.fr
06 84 77 78 57

🏠 Nos partenaires



VILLE de SAVERNE



#Rencontresanté