



RENCONTRE SANTÉ

ACTIVITÉ PHYSIQUE



BALADE SANTÉ

**Samedi 17
mai 2025**



**DE 9H À 11H &
DE 13H30 À 15H30**



WOUSTVILLER

Parking - salle des sports
rue du stade



2 BALADES SANTÉ ADAPTÉES À TOUS DANS LE CADRE DES PARCOURS DU COEUR

- 9h-11h : Balade ponctuée de pauses pour découvrir la sophrologie en extérieur animée par Muriel HEYMES - sophrologue
- 13h30-15h30 : Balade ponctuée de pauses pour pratiquer des exercices simples de renforcement musculaire animée par Nicolas BOUR - kiné du sport
- Une collation est proposée à la fin de chaque balade

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ Mairie de Woustviller
03 87 98 07 20

 **Nos partenaires**



En partenariat avec
la maison de santé
de Woustviller



#Rencontresanté