



RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



➤ COMMENT DEVENIR UN CONSOM'ACTEUR ?

**28 avril >
19 mai 2025**



DE 9H30 À 11H30



**HUSSEREN -
WESSERLING**

Patrimoine et Emploi
16, rue Ranspach



**3 ATELIERS POUR CONSOMMER
DE MANIÈRE PLUS ADAPTÉE POUR
LA PLANÈTE ET POUR MA SANTÉ**

- 28.04 - Acheter, cuire, conserver : Comment mieux consommer ?
- 05.05 - Eau : comment préserver nos ressources et la planète ?
- 19.05 - Recettes faciles et rapides : comment éviter le gaspillage alimentaire ?

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



INSCRIPTION
EN LIGNE

♥ **Nos partenaires**



#Rencontresanté



RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



ATELIERS COMMENT DEVENIR UN CONSOM'ACTEUR ?

- ✦ **28.04 - Acheter, cuire, conserver : Comment mieux consommer ?** pour s'informer sur les circuits courts, la saisonnalité des produits, les pesticides, le fait maison et les modes de cuisson et de conservation
- ✦ **05.05 - Eau : comment préserver nos ressources et la planète ?** pour s'informer sur le gaspillage alimentaire, sur l'eau du robinet et l'eau en bouteille et découvrir comment réduire sa consommation d'eau
- ✦ **19.05 - Recettes faciles et rapides : comment éviter le gaspillage alimentaire ?** pour apprendre à cuisiner des recettes «anti gaspi»

Les ateliers (places limitées) ont lieu de 9h30 à 11h30
dans les locaux de Patrimoine et Emploi
16, rue Ranspach - HUSSEREN - WESSERLING

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



#Rencontresanté



INSCRIPTION
EN LIGNE