



RENCONTRE SANTÉ



ALIMENTATION



» SAVOIR DÉCRYPTER LES ÉTIQUETTES ALIMENTAIRES

**Vendredi 27
juin 2025**



DE 14H À 16H



LUNÉVILLE

Maison des Quartiers Sud
(maison bleue)
10 rue Charles Messiers



ATELIER TOUT PUBLIC

- » apprendre à analyser les emballages et étiquettes de produits alimentaires pour le goûter (additifs, labels, logos, nutriscore, DLC, DDM...)
- » savoir différencier les infos nutritionnelles essentielles des mentions marketing
- » et découvrir les bienfaits d'une cuisine « fait-maison »

PENSEZ À RAMENER DES EMBALLAGES
D'ALIMENTS QUE VOUS CONSOMMEZ

**INSCRIPTION
GRATUITE**

» Jeunes & Cité
06 47 98 64 03

Nos partenaires



#Rencontresanté