



## RENCONTRE SANTÉ



MAINTIEN DE L'AUTONOMIE



# ➤ ZEN'ORS AU VOLANT

## Mardi 29 avril 2025



DE 9H À 16H



**COLMAR**

Résidence Saint Gilles  
2 rue Saint Gilles



### JOURNÉE D'INFORMATION & D'ÉCHANGE SUR LA CONDUITE DES SENIORS

- 9h/12h - Séance collective sur la mobilité et prévention routière
- 13h/16h - Bilans de conduite (créneau d'une heure)  
Expositions commentées « Rester à l'écoute de ses oreilles » / « Longue vie à la vue »  
& Tests visuel & auditif (créneau de 20 minutes pour les deux tests)

## INSCRIPTION GRATUITE

➤ Mutualité Française Grand Est  
inscription@mfge.fr  
06 49 85 62 31



INSCRIPTION  
EN LIGNE

♥ Nos partenaires



ÉCOUTER VOIR Colmar  
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES



#Rencontresanté



## RENCONTRE SANTÉ



### MAINTIEN DE L'AUTONOMIE



- 9h/12h - **Séance collective sur la mobilité et prévention routière**
- 13h/16h - **Bilan de conduite individuel**  
(créneau horaire d'1h)
- 13h/16h - **Parcours prévention - Contrôles visuel & auditif**  
**Rester à l'écoute de ses oreilles - Longue vie à la vue**  
(créneau horaire de 20 minutes pour les deux tests)

Zen'iors au volant a lieu dans les locaux de la  
Résidence St Gilles - 2 rue St Gilles - COLMAR  
(Possibilité de prendre sur place un repas tiré du sac)

## INSCRIPTION GRATUITE

➤ Mutualité Française Grand Est  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)  
06 49 85 62 31



#Rencontresanté



INSCRIPTION  
EN LIGNE