



# ICOPE

## Un programme pour vieillir en bonne santé

Version Webinaire 1.0  
03 et 04/02/25



Communauté Professionnelle  
Territoriale de Santé



**Florian Voinot**

Chargé de mission ICOPE CPTS Strasbourg



# Nos missions

La CPTS Strasbourg est une association pluriprofessionnelle de santé qui a pour objectifs de développer la coordination entre les acteurs de la santé à travers des missions socles et optionnelles dans l'intérêt des patients.

**Favoriser l'accès  
aux soins**

**Organiser le parcours  
de santé du patient**

**Gérer les crises  
sanitaires**

**Développer des  
actions de prévention**

**Assurer la qualité et  
la pertinence des  
soins**

**Accompagner les  
professionnels de  
santé**



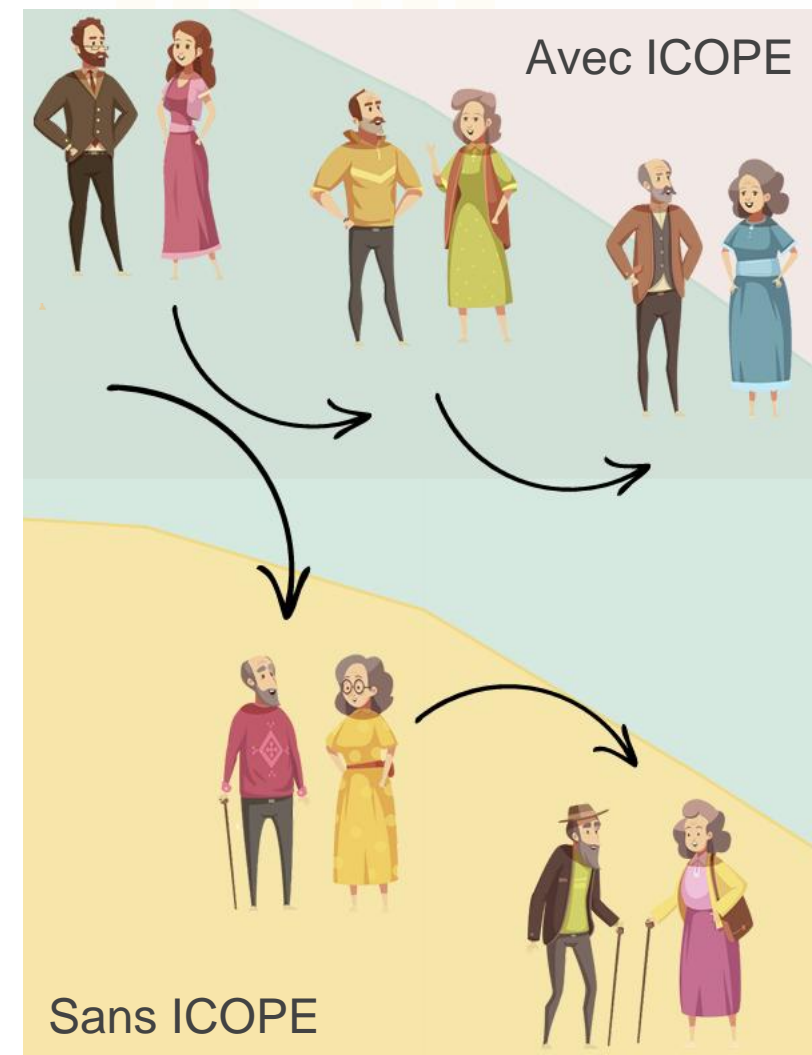
Programme de soins intégrés  
pour les personnes âgées



# Objectifs du programme

## Favoriser le vieillissement en bonne santé

- Prévenir la perte d'autonomie en repérant et en intervenant précocement (prévenir la dépendance de 150 000 seniors en France)
- Prolonger le maintien à domicile des seniors
- Leur permettre de continuer à faire ce qui leur plaît le plus longtemps possible !



# Principe d'ICOPE

- Détection précoce des risques de fragilités
- **Seniors de 60 ans et plus, autonomes**, préfragiles et fragiles, **vivant à domicile** ou en habitat intermédiaire
- Se base sur la surveillance régulière de **6 fonctions essentielles** au vieillissement en bonne santé



Cognition



Mobilité



Nutrition



Audition



Vision



Psychologie

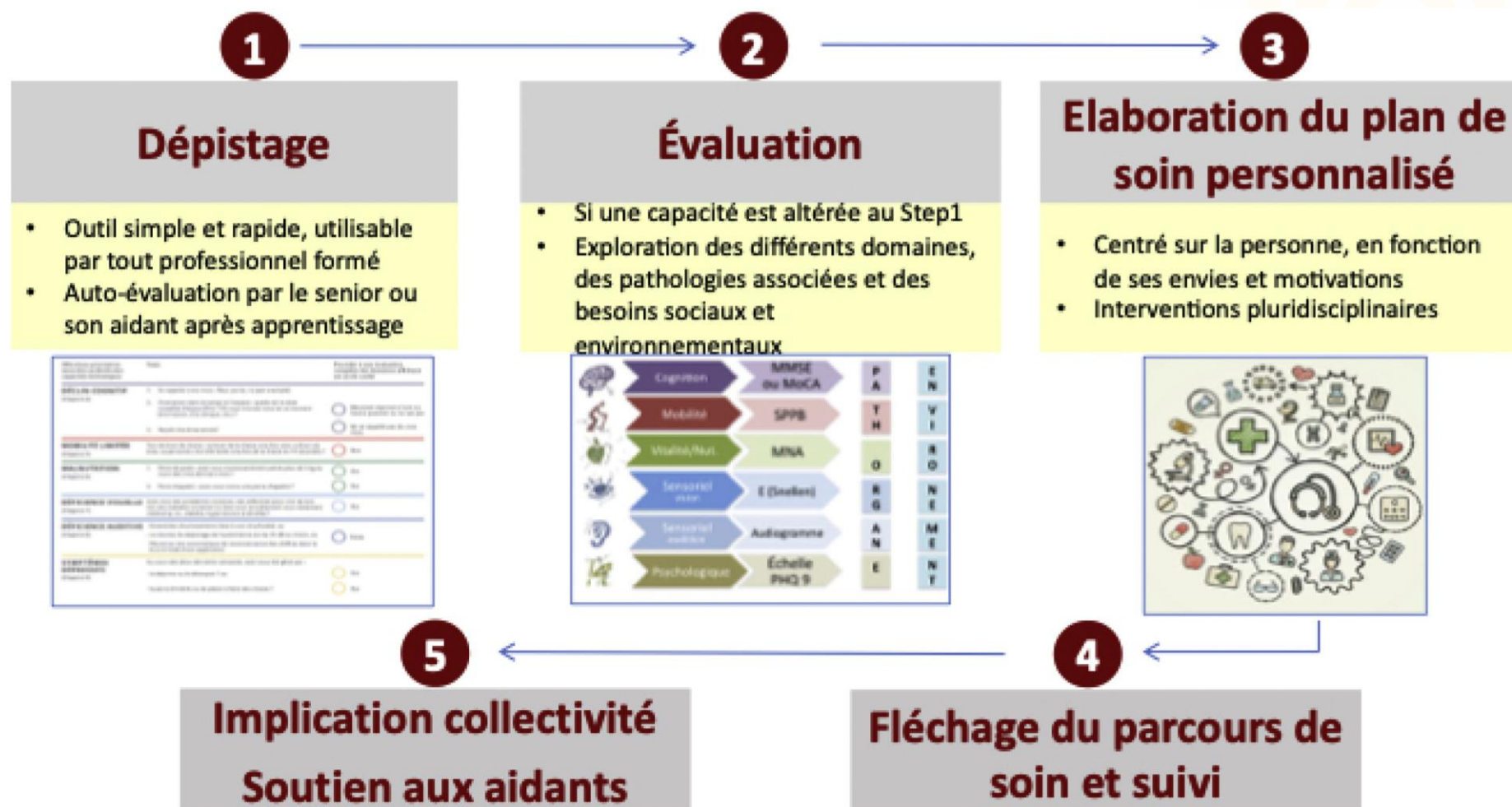
# Principe d'ICOPE

- Favoriser une **approche intégrée** de la santé prenant en compte :
  1. Capacités du patient (physiques, mentales, psychologiques)
  2. Pathologies associées (approche conventionnelle)
  3. Environnement et mode de vie
- Développer un plan de soin **centré sur la personne** : souhaits, aspirations

**Quel que soit le système de soin...**

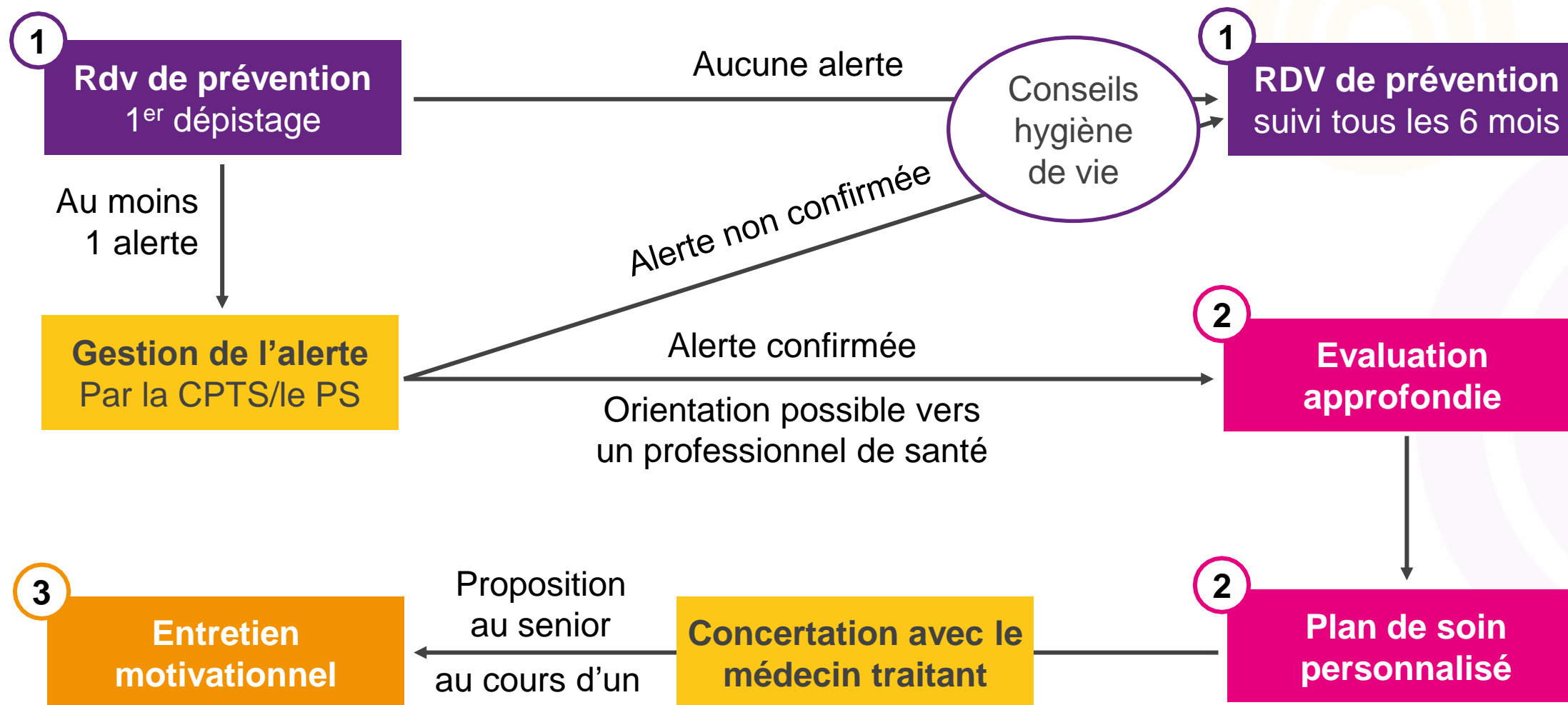


# Un programme en 5 étapes





# Niveaux de participation



# Contact

- **Florian VOINOT, chargé de mission ICOPE**
- **Mail :** [icope@cpts-strasbourg.fr](mailto:icope@cpts-strasbourg.fr)
- **Tel :** 06 07 63 32 38