



## CALENDRIER 2025



Prevention & promotion  
de la santé  
GRAND EST



# CALENDRIER

## PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

### GRAND EST 2025



Consulter les coordonnées  
de notre équipe régionale dédiée  
à la prévention et à la promotion  
de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et  
promotion de la sante en cliquant ici

\* Calendrier sous reserve de modifications

| LES PROGRAMMES                            | LES ACTIONS                                                 | LES DEPARTEMENTS                         |    |                                          |    |    |    |    |    |                                                                                                   |    |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----|------------------------------------------|----|----|----|----|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                           |                                                             | 08                                       | 10 | 51                                       | 52 | 54 | 55 | 57 | 88 | 67                                                                                                | 68 |
| ACCOMPAGNEMENT<br>ET SANTE DES<br>AIDANTS | Ateliers Aidants<br>"Du temps pour prendre<br>soin de nous" |                                          |    |                                          |    |    |    |    |    | <u>Strasbourg<br/>de janvier à juin</u>                                                           |    |
|                                           | Ateliers Aidants<br>"Aidants et scènes de vie"              | <u>Du 6 mars au 3 juillet<br/>Rethel</u> |    | Bazancourt<br>Octobre à novembre<br>2025 |    |    |    |    |    | <u>Wingen-<br/>sur-Moder<br/>7, 14 et 21 mars</u><br><u>Sélestat<br/>Du 2 au 23 juin<br/>2025</u> |    |
|                                           | Groupe de parole<br>"Café des Aidants"                      |                                          |    |                                          |    |    |    |    |    | <u>Strasbourg<br/>de janvier à juillet</u>                                                        |    |



# CALENDRIER PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

## GRAND EST 2025



Consulter les coordonnées  
de notre équipe régionale dédiée  
à la prévention et à la promotion  
de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et  
promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

| LES PROGRAMMES | LES ACTIONS                                               | LES DEPARTEMENTS                               |                                   |                                |                             |                                                       |                              |                                               |                                                 |                                                    |                                       |
|----------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------|
|                |                                                           | 08                                             | 10                                | 51                             | 52                          | 54                                                    | 55                           | 57                                            | 88                                              | 67                                                 | 68                                    |
| NUTRITION      | Balades santé<br>"Des contes et des contrées"             | Porte du Luxembourg<br>2nd semestre            | Aube<br>2nd semestre              | Reims<br>Octobre 2025          | Langres<br>2nd semestre     | Pont-à-Mousson<br>1er semestre                        | Verdun<br>2nd semestre       | Woutswiller<br>17 mai                         | Etival<br>Clairefontaine<br>2nd semestre        | COM COM hanau<br>petite pierre<br>3, 10 et 27 juin | Colmar<br>du 25 juin au 23<br>octobre |
|                | Ateliers "Pour votre coeur,<br>bougez plus !"             |                                                |                                   |                                |                             |                                                       |                              |                                               |                                                 |                                                    |                                       |
|                | Atelier "Savoir décrypter<br>les étiquettes alimentaires" | Charleville-Mézières<br>2nd semestre           | Romilly-sur-Seine<br>2nd semestre | Châlons-en-Champagne<br>6 mars | Chaumont<br>12 juin         | Lunéville<br>27 juin 2025                             | Fresnes-en-Woevre<br>12 juin | Forbach<br>2nd semestre                       | Corcieux<br>2nd semestre                        | Obernai 27 mars /<br>Reporté                       |                                       |
|                |                                                           |                                                |                                   | Sézanne<br>6 juin              | Saint-Dizier<br>19 mai 2025 |                                                       |                              |                                               |                                                 |                                                    |                                       |
|                | Ateliers "Coeur de femmes"                                | du 6 juin au 4 juillet<br>Charleville-Mézières |                                   |                                |                             | Villerupt<br>Du 13 mars<br>au 10 avril 2025<br>MGN S2 |                              | Bitche<br>2nd semestre                        | Thaon-Les-Vosges<br>du 12 février au 9<br>avril | 2025                                               |                                       |
|                | Stand/Atelier<br>"L'alimentation du jeune<br>enfant"      |                                                |                                   |                                |                             | Laxou Fléville                                        |                              | Koenigsmacker<br>25 février (milieu<br>fermé) |                                                 |                                                    | Buhl - 2nd<br>semestre                |





CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2025



Consulter les coordonnées  
de notre équipe régionale dédiée  
à la prévention et à la promotion  
de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et  
promotion de la sante en cliquant ici

\* Calendrier sous reserve de modifications

| LES PROGRAMMES                     | LES ACTIONS                                                         | LES DEPARTEMENTS                                         |                               |                                         |    |                                       |    |    |                                      |                                                    |                 |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------|----|---------------------------------------|----|----|--------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------|
|                                    |                                                                     | 08                                                       | 10                            | 51                                      | 52 | 54                                    | 55 | 57 | 88                                   | 67                                                 | 68              |
| SANTE<br>DE NOS AINES<br>AUTONOMES | Ateliers<br>"Sommeil, mon allié santé"                              | Ardenne Thiéraches<br>2nd semestre                       |                               |                                         |    |                                       |    |    |                                      | Marckolsheim 13,<br>20 mars et 3 avril             |                 |
|                                    | Ateliers<br>"Bien vieillir chez soi,<br>une question d'équilibre ?" | Charleville-Mézières<br>Du 25 février au 1<br>avril 2025 |                               |                                         |    |                                       |    |    |                                      | Bischheim les 10<br>et 17 janvier<br>(report 2024) |                 |
|                                    |                                                                     | Foisches<br>Du 12 mai au 9 juin<br>2025                  |                               |                                         |    |                                       |    |    |                                      | Kirwiller du 15<br>mai au 3 juillet                |                 |
|                                    | Action<br>"Zen'iors au volant"                                      | Rethel<br>Octobre 2025                                   | Aube<br>2nd semestre          |                                         |    |                                       |    |    | Xertigny Du 16 mai<br>au 6 juin 2025 | COM COM hanau<br>petite pierre<br>2nd semestre     | Colmar 29 avril |
|                                    |                                                                     |                                                          |                               |                                         |    |                                       |    |    | Fraize                               |                                                    |                 |
|                                    |                                                                     |                                                          |                               |                                         |    |                                       |    |    | Mirecourt                            |                                                    |                 |
|                                    | Ateliers "P'Art à chute"                                            |                                                          | Arcis-sur-Aube                | Sézanne<br>Du 20 mai au<br>10 juin 2025 |    |                                       |    |    |                                      | Villé 2nd<br>semestre                              |                 |
|                                    | Ateliers "Pas d'âge<br>pour le sport "                              | Vireux-Wallerand<br>De septembre à<br>décembre 2025      | Bar-sur-Seine<br>2nd semestre |                                         |    |                                       |    |    |                                      | Saverne<br>du 8 avril au 24<br>juin                |                 |
|                                    | Ateliers "Ma santé au menu"                                         |                                                          |                               |                                         |    | Chambley-Bussières<br>20 & 27 octobre |    |    |                                      |                                                    |                 |

[illegible]



| LES PROGRAMMES                                                      | LES ACTIONS                                                            | LES DEPARTEMENTS                         |                                                       |                                                         |                                      |                                          |                                                     |                                             |                                   |                                                              |                                   |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|                                                                     |                                                                        | 08                                       | 10                                                    | 51                                                      | 52                                   | 54                                       | 55                                                  | 57                                          | 88                                | 67                                                           | 68                                |
| SANTÉ ENVIRONNEMENT                                                 | Stands<br>"Moins de polluants = Plus de santé !"                       | <a href="#">Lac de Bairon</a><br>28 Juin | Arcis-sur-Aube<br>octobre                             |                                                         |                                      | Vandoeuvre-les-Nancy<br>11 octobre       |                                                     | Fameck<br>1er semestre                      | Contrexéville 2nd semestre        | Strasbourg<br>21 mars                                        |                                   |
|                                                                     |                                                                        |                                          |                                                       |                                                         |                                      |                                          |                                                     |                                             | Golbey<br>10 avril                |                                                              |                                   |
|                                                                     | Atelier FEES<br>"Parents, bébé, environnement et santé"                |                                          |                                                       | Vitry-le-François<br>28 mars                            | Saint-Dizier<br>1er et 2nd semestres | <a href="#">Toul</a><br>26 juin          | Bar-Le-Duc<br>2nd semestre                          | Saint-Avold<br>1er semestre                 | <a href="#">Darney</a><br>25 juin |                                                              | <a href="#">Thann</a><br>10 juin  |
|                                                                     |                                                                        |                                          |                                                       |                                                         |                                      | <a href="#">Lunéville</a><br>24 mai      |                                                     |                                             |                                   |                                                              |                                   |
|                                                                     |                                                                        |                                          |                                                       |                                                         |                                      | <a href="#">Hanoué</a><br>1er avril      |                                                     |                                             |                                   |                                                              |                                   |
|                                                                     | Ateliers<br>"Chez moi je dis stop aux polluants !"                     | Tourne<br>2nd semestre                   | 1er semestre                                          | <a href="#">Epernay</a><br>Du 27 février au 24 mai 2025 | Langres<br>Septembre                 | Métropole du Grand Nancy<br>2nd semestre | <a href="#">Verdun</a><br>du 25 janvier au 24 avril | <a href="#">Nilvange</a><br>31 janvier 2025 | Neufchâteau<br>2nd semestre       | <a href="#">Strasbourg les 6 et 13 mai</a>                   | Masevaux-Niederbruck<br>septembre |
| Ateliers "Consommer de manière adaptée pour ma santé et la planète" |                                                                        | Buchères<br>2nd semestre                 | <a href="#">Epernay</a><br>Du 18 mars au 1 avril 2025 |                                                         |                                      | A définir<br>S2                          | Sarrebourg - Phalsbourg<br>2nd semestre             |                                             |                                   | <a href="#">Husseren-Wesserling</a><br>Du 28 avril au 19 mai |                                   |
| Podcasts<br>"L'environnement au coeur de ma santé"                  | <a href="#">12 podcasts mensuels en Santé environnementale en 2025</a> |                                          |                                                       |                                                         |                                      |                                          |                                                     |                                             |                                   |                                                              |                                   |



# CALENDRIER PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

## GRAND EST 2025



Consulter les coordonnées  
de notre équipe régionale dédiée  
à la prévention et à la promotion  
de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et  
promotion de la sante en cliquant ici

\* Calendrier sous reserve de modifications

| LES PROGRAMMES                | LES ACTIONS                                                  | LES DEPARTEMENTS                                                                  |    |                                                            |    |                                                                                               |    |                                                                             |    |                                                                                       |                                                                               |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|                               |                                                              | 08                                                                                | 10 | 51                                                         | 52 | 54                                                                                            | 55 | 57                                                                          | 88 | 67                                                                                    | 68                                                                            |
| SANTE MENTALE<br>ET BIEN-ETRE | Action en lycées<br>"Bien dans ma tête,<br>Bien dans ma vie" | <a href="#">Janvier à Juillet<br/>Lycée Chanzy,<br/>Charleville-<br/>Mézières</a> |    | <a href="#">Janvier à Juillet<br/>Lycée Colbert, Reims</a> |    | <a href="#">Janvier à Juillet<br/>Lycée Jacques<br/>Collot, Vandoeuve-<br/>Lès-<br/>Nancy</a> |    | <a href="#">Janvier à Juillet<br/>Lycée Félix<br/>Mayer,<br/>Creutzwald</a> |    | <a href="#">Janvier à Juillet<br/>au<br/>Lycée Emile<br/>Mathis,<br/>Schiltigheim</a> | <a href="#">Janvier à Juillet<br/>Lycée Martin<br/>Schongauer,<br/>Colmar</a> |
|                               | "Santé mentale des jeunes<br>marnais"                        |                                                                                   |    | Reims de janvier à<br>décembre                             |    |                                                                                               |    |                                                                             |    |                                                                                       |                                                                               |



## Une équipe régionale dédiée à la prévention et À LA PROMOTION DE LA SANTÉ

La Commission Régionale Prévention et Promotion de la Santé est composée d'administrateurs de l'Union régionale ayant pour mission de proposer des orientations en matière de promotion de la santé, qui sont soumises au vote du Conseil d'Administration.

Un réseau d'élus mutualistes, présents sur les territoires, dans les entreprises et les établissements publics.

Une équipe régionale spécialisée en promotion de la santé, riche de métiers connexes (diététiciens, éducateurs sportifs, psychologue), inscrite dans le réseau national animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française.

Un réseau d'intervenants et de partenaires mobilisés sur la base de conventions.



**Laurent MASSON**

Président



**Nadine COLIN**

Présidente de la Commission  
Prévention Promotion de la Santé



**Christelle DEMANGE-DENHEZ**

Directrice Régionale



■ **Vanessa ROUGIER**

Responsable Pôle prévention  
et promotion de la santé  
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52



■ **Christelle GILE**

Chargée de projets  
cgile@mfge.fr  
06.80.42.56.14



■ **Mathilde BAUWENS**

Chargée de projets  
mbauwens@mfge.fr  
06.48.51.17.32



■ **Hélène LABBÉ**

Chargée de projets  
hlabbe@mfge.fr  
06.17.86.40.88



■ **Rosalie DULCK**

Chargée de projets  
rdulck@mfge.fr  
06.79.69.82.49



■ **Cécile SCHWEIN**

Chargée de projets  
cschwein@mfge.fr  
06.17.86.39.83



■ **Dominica FAMILIARI**

Chargée de mission prévention  
et promotion de la santé  
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53



■ **Mathilde SIMONNET**

Chargée de projets  
msimonnet@mfge.fr  
06.35.17.01.12

- **Reims (51)**
- **Nancy (54)**
- **Strasbourg (67)**

Pour toute demande de renseignements, merci de contacter le Pôle  
Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est  
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53