



RENCONTRE SANTÉ

ACTIVITÉ PHYSIQUE



➤ BALADE SANTÉ

25 juin >
23 oct. 2025



DE 9H30 À 12H



COLMAR

25.06/23.10

Observatoire de la Nature
1 Chemin du Neuland

16.09 - Place de la Mairie



Nos partenaires



**PAS'SPORT
COLMAR SANTÉ**

3 BALADES SANTÉ SENIORS



➤ **25.06 : A la recherche des petites bêtes de la forêt***

Départ Observatoire de la Nature - Colmar

➤ **16.09 : La nature en ville**

Départ Place de la Mairie - Colmar

➤ **23.10 : Balade contée***

Départ Observatoire de la Nature - Colmar

Ces balades santé permettent d'allier activité physique et culturelle en découvrant la richesse du patrimoine local et les bienfaits de la nature.

(* balade intergénérationnelle - petits-enfants bienvenus)

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



#Rencontresanté



INSCRIPTION
EN LIGNE



RENCONTRE SANTÉ



ACTIVITÉ PHYSIQUE



» 25.06 - 9h30/12h - **A la recherche des petites bêtes de la forêt***

pour sensibiliser au rôle essentiel des habitants du sol dans l'équilibre de l'écosystème forestier et découvrir les pratiques de gestion forestière favorisant le respect et la préservation de la biodiversité.

Départ Observatoire de la Nature - Colmar

» 16.09 - 9h30/12h - **La nature en ville**

pour une découverte insolite de Colmar à travers son patrimoine végétal (arbres remarquables) et d'autres formes de biodiversité urbaine, et comprendre leur rôle dans l'équilibre écologique et le bien-être des citoyens.

Départ Place de la Mairie - Colmar

» 23.10 - 9h30/12h - **Balade contée***

Pour se reconnecter à la nature, en (ré)écoutant les contes, mythes et légendes de notre région, et découvrir la forêt ou la campagne sous un angle enchanteur et captivant.

Départ Observatoire de la Nature - Colmar

(* balade intergénérationnelle - petits-enfants bienvenus)

INSCRIPTION GRATUITE

» Mutuelle Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



#Rencontresanté



INSCRIPTION
EN LIGNE