

RENCONTRE SANTÉ





BALADE SANTÉ

25 juin > 23 oct. 2025

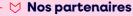


DE 9H30 À 12H



Q COLMAR

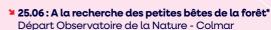
25.06/23.10 Observatoire de la Nature 1 Chemin du Neuland 16.09 - Place de la Mairie







3 BALADES SANTÉ SENIORS



■ 16.09 : La nature en ville Départ Place de la Mairie - Colmar

23.10 : Balade contée*

Départ Observatoire de la Nature - Colmar Ces balades santé permettent d'allier activité physique et culturelle en découvrant la richesse du patrimoine local et les bienfaits de la nature. (* balade intergénérationelle - petits-enfants bienvenus)

INSCRIPTION **GRATUITE**

>> Mutualité Française Grand Est inscription@mfge.fr 06 49 85 62 31





RENCONTRE SANTÉ













- 25.06 9h30/12h A la recherche des petites bêtes de la forêt* pour sensibiliser au rôle essentiel des habitants du sol dans l'équilibre de l'écosystème forestier et découvrir les pratiques de gestion forestière favorisant le respect et la préservation de la biodiversité. Départ Observatoire de la Nature - Colmar
- 16.09 9h30/12h La nature en ville pour une découverte insolite de Colmar à travers son patrimoine végétal (arbres remarquables) et d'autres formes de biodiversité urbaine, et comprendre leur rôle dans l'équilibre écologique et le bien-être des citadins. Départ Place de la Mairie - Colmar
- 23.10 9h30/12h Balade contée* Pour se reconnecter à la nature, en (ré)écoutant les contes, mythes et légendes de notre région, et découvrir la forêt ou la campagne sous un angle enchanteur et captivant. Départ Observatoire de la Nature - Colmar

(* balade intergénérationelle - petits-enfants bienvenus)

INSCRIPTION GRATUITE

>> Mutualité Française Grand Est inscription@mfge.fr 06 49 85 62 31





