



RENCONTRE SANTÉ



MAINTIEN DE L'AUTONOMIE



➤ SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE

**Vendredi 6
juin 2025**



DE 13H30 À 15H30



SEZANNE

Bâtiment la brie -
appartement 60
Avenue Charles de Gaulle



**ANIMÉE PAR UNE DIÉTÉTICIENNE
NUTRITIONNISTE POUR**

- **comprendre comment l'alimentation joue un rôle** (positif ou négatif) sur l'humeur, la fatigue, l'irritabilité, l'énergie, ou encore l'envie
- **découvrir des trucs et astuces** pour que l'alimentation impacte positivement notre humeur.

ATELIER MIS EN PLACE DANS LE CADRE DE LA SEMAINE
DU BIEN MANGER DU DÉPARTEMENT DE LA MARNE

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ Espace Solid'Âge
solidage@cias-ccssom.fr
09.70.16.06.57

🏠 **Nos partenaires**



#Rencontresanté