



CALENDRIER 2025



Prevention & promotion
de la santé
GRAND EST



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2025



Consulter les coordonnées
de notre équipe régionale dédiée
à la prévention et à la promotion
de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et
promotion de la sante en cliquant ici

* Calendrier sous reserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Ateliers Aidants "Du temps pour prendre soin de nous"									Strasbourg de janvier à juin	
	Ateliers Aidants "Aidants et scènes de vie"	Du 6 mars au 3 juillet Rethel		Bazancourt Octobre à novembre 2025						Wingen- sur-Moder 7, 14 et 21 mars Sélestat Du 2 au 23 juin 2025	
	Groupe de parole "Café des Aidants"									Strasbourg de janvier à juillet	



CALENDRIER PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2025



Consulter les coordonnées
de notre équipe régionale dédiée
à la prévention et à la promotion
de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et
promotion de la santé en cliquant ici

* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
NUTRITION	Balades santé "Des contes et des contrées"	Porte du Luxembourg 2nd semestre	Aube 2nd semestre	Reims Octobre 2025	Langres 2nd semestre	Pont-à-Mousson 1er semestre	Verdun 2nd semestre	Woutswiller 17 mai	Etival Clairefontaine 2nd semestre	COM COM hanau petite pierre 3, 10 et 27 juin	Colmar du 25 juin au 23 octobre
	Ateliers "Pour votre coeur, bougez plus !"										
	Atelier "Savoir décrypter les étiquettes alimentaires"	Charleville-Mézières 2nd semestre	Romilly-sur-Seine 2nd semestre	Châlons-en-Champagne 6 mars	Chaumont 12 juin	Lunéville 27 juin 2025	Fresnes-en-Woevre 12 juin	Forbach 2nd semestre	Corcieux 2nd semestre	Obernai 27 mars / Reporté	Husseren - Wesserling - 2e semestre
				Sézanne 6 juin	Saint-Dizier 19 mai 2025						
	Ateliers "Coeur de femmes"	du 6 juin au 4 juillet Charleville-Mézières				Villerupt Du 13 mars au 10 avril 2025 MGN S2		Bitche 2nd semestre	Thaon-Les-Vosges du 12 février au 9 avril	2025	
	Stand/Atelier "L'alimentation du jeune enfant"					Laxou Fléville		Koenigsmacker 25 février (milieu fermé)		Strasbourg 2nd Semestre	Soultz 13 et 19 juin



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2025



Consulter les coordonnées
de notre équipe régionale dédiée
à la prévention et à la promotion
de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et
promotion de la sante en cliquant ici

* Calendrier sous reserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTE DE NOS AINES AUTONOMES	Ateliers "Sommeil, mon allié santé"	Ardenne Thiéraches 2nd semestre								Marckolsheim 13, 20 mars et 3 avril	
	Ateliers "Bien vieillir chez soi, une question d'équilibre ?"	Charleville-Mézières Du 25 février au 1 avril 2025								Bischheim les 10 et 17 janvier (report 2024)	
		Foisches Du 12 mai au 9 juin 2025								Kirwiller du 15 mai au 3 juillet	
	Action "Zen'iors au volant"	Rethel Octobre 2025	Aube 2nd semestre						Xertigny Du 16 mai au 6 juin 2025	COM COM hanau petite pierre 2nd semestre	Colmar 29 avril
									Fraize		
									Mirecourt		
	Ateliers "P'Art à chute"		Arcis-sur-Aube	Sézanne Du 20 mai au 10 juin 2025						Villé 2nd semestre	
			Villette Sur Aube du 3 novembre au 15 décembre	Vienne le Chateau							
	Ateliers "Pas d'âge pour le sport "	Vireux-Wallerand De septembre à décembre 2025	Bar-sur-Seine 2nd semestre							Saverne du 8 avril au 24 juin	
	Ateliers "Ma santé au menu"					Chambley-Bussières 20 & 27 octobre					

[illegible]



* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ ENVIRONNEMENT	Stands "Moins de polluants = Plus de santé !"	Lac de Bairon 28 Juin	Arcis-sur-Aube octobre			Vandœuvre-les-Nancy 11 octobre		Fameck 1er semestre	Contrexéville 2nd semestre Golbey 10 avril	Strasbourg 21 mars	
	Atelier FEES "Parents, bébé, environnement et santé"			Vitry-le-François 28 mars	Saint-Dizier 2nd semestre	Toul 26 juin	Bar-Le-Duc 2nd semestre	Saint-Avold 1er semestre	Darney 25 juin		Thann 10 juin
						Lunéville 24 mai					
						Hanoué 1er avril					
	Ateliers "Chez moi je dis stop aux polluants !"	Tourne 2nd semestre	Aube 2nd semestre	Epernay Du 27 février au 24 mai 2025	Langres Septembre	Métropole du Grand Nancy 2nd semestre	Verdun du 25 janvier au 24 avril	Nilvange 31 janvier 2025	Neufchâteau 2nd semestre	Strasbourg les 6 et 13 mai	Masevaux-Niederbruck septembre
	Ateliers "Consommer de manière adaptée pour ma santé et la planète"		Buchères 2nd semestre	Epernay Du 18 mars au 1 avril 2025			A définir S2	Sarrebourg - Phalsbourg 2nd semestre			Husseren-Wesserling Du 28 avril au 19 mai
Podcasts "L'environnement au coeur de ma santé"	12 podcasts mensuels en Santé environnementale en 2025										



CALENDRIER PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2025



Consulter les coordonnées
de notre équipe régionale dédiée
à la prévention et à la promotion
de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et
promotion de la sante en cliquant ici

* Calendrier sous reserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTE MENTALE ET BIEN-ETRE	Action en lycées "Bien dans ma tête, Bien dans ma vie"	Janvier à Juillet Lycée Chanzy, Charleville- Mézières		Janvier à Juillet Lycée Colbert, Reims		Janvier à Juillet Lycée Jacques Collot, Vandoeuve- Lès- Nancy		Janvier à Juillet Lycée Félix Mayer, Creutzwald		Janvier à Juillet au Lycée Emile Mathis, Schiltigheim	Janvier à Juillet Lycée Martin Schongauer, Colmar
	"Santé mentale des jeunes marnais"			Reims de janvier à décembre							

Une équipe régionale dédiée à la prévention et À LA PROMOTION DE LA SANTÉ

La Commission Régionale Prévention et Promotion de la Santé est composée d'administrateurs de l'Union régionale ayant pour mission de proposer des orientations en matière de promotion de la santé, qui sont soumises au vote du Conseil d'Administration.

Un réseau d'élus mutualistes, présents sur les territoires, dans les entreprises et les établissements publics.

Une équipe régionale spécialisée en promotion de la santé, riche de métiers connexes (diététiciens, éducateurs sportifs, psychologue), inscrite dans le réseau national animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française.

Un réseau d'intervenants et de partenaires mobilisés sur la base de conventions.



Laurent MASSON

Président



Nadine COLIN

Présidente de la Commission
Prévention Promotion de la Santé



Christelle DEMANGE-DENHEZ

Directrice Régionale



■ **Vanessa ROUGIER**

Responsable Pôle prévention
et promotion de la santé
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52



■ **Christelle GILE**

Chargée de projets
cgile@mfge.fr
06.80.42.56.14



■ **Mathilde BAUWENS**

Chargée de projets
mbauwens@mfge.fr
06.48.51.17.32



■ **Hélène LABBÉ**

Chargée de projets
hlabbe@mfge.fr
06.17.86.40.88



■ **Rosalie DULCK**

Chargée de projets
rdulck@mfge.fr
06.79.69.82.49



■ **Cécile SCHWEIN**

Chargée de projets
cschwein@mfge.fr
06.17.86.39.83



■ **Dominica FAMILIARI**

Chargée de mission prévention
et promotion de la santé
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53



■ **Mathilde SIMONNET**

Chargée de projets
msimonnet@mfge.fr
06.35.17.01.12

- **Reims (51)**
- **Nancy (54)**
- **Strasbourg (67)**

Pour toute demande de renseignements, merci de contacter le Pôle
Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53