



## RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ DES AIDANTS

# ➤ AIDANTS ET SCÈNES DE VIE

**15, 22 & 29  
sept. 2025**



**DE 14H À 17H**



**LINGOLSHEIM**

centre socio et culturel  
l'albatros

1 rue du Général de Gaulle



### ATELIERS D'ÉCHANGES & DE MISES EN SITUATION POUR LES AIDANTS

- **mieux comprendre la maladie** de son proche
- **améliorer la qualité de la relation** avec son proche
- **rompre l'isolement & partager des moments conviviaux**

Ateliers animés par **une psychologue et/ou un comédien**. (Possibilité d'accueillir les aidés à l'accueil de jour les Madeleines - 3 places par atelier)

**INSCRIPTION  
GRATUITE**

➤ Mutualité Française Grand Est  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)  
06 49 85 62 31



INSCRIPTION  
EN LIGNE



**#Rencontresanté**



## RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ DES AIDANTS



### ATELIERS AIDANTS ET SCÈNES DE VIE

- » Informations sur les troubles du comportement et cognitifs / Echanges et analyse de situations vécues  
LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025
- » Mises en situation et jeux de rôle autour de situations vécues au quotidien par les aidants  
LUNDI 22 SEPTEMBRE 2025
- » Bilan et boîte à outils pour mieux vivre la relation aidant / aidé au quotidien  
LUNDI 29 SEPTEMBRE 2025

Les ateliers (places limitées) ont lieu de 14h à 17h au centre socio et culturel l'albatros - 1 rue du Général de Gaulle - LINGOLSHEIM. (Possibilité d'accueillir les aidés à l'accueil de jour les Madeleines - 3 places par atelier)

**INSCRIPTION  
GRATUITE**

» Mutualité Française Grand Est  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)  
06 49 85 62 31



#Rencontresanté



INSCRIPTION  
EN LIGNE