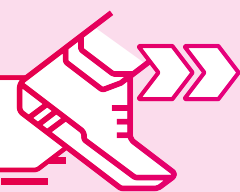




RENCONTRE SANTÉ

ACTIVITÉ PHYSIQUE



> BALADE SANTÉ

4, 11 & 23
sept. 2025



DE 9H30 À 11H30



LANGRES

Office de tourisme
place Bel'air



Nos partenaires

CIAS
Centre Intercommunal
d'Action Sociale



**3 BALADES SANTÉ POUR LES PLUS DE 60 ANS
ET HABITANTS DU GRAND LANGRES POUR**

- apprécier les **bienfaits de la nature** et de l'**activité physique sur la santé**
- et **découvrir le patrimoine local**, au travers de **pauses contées**.

Ces balades santé, animées par un éducateur sportif et un conteur, permettent d'allier activité physique et culturelle en découvrant la richesse du patrimoine local et les bienfaits de la nature.

**INSCRIPTION
GRATUITE**

> (inscription obligatoire)

CIAS

03 25 84 82 48

cias@grand-langres.fr



#Rencontresanté