



**RENCONTRE SANTÉ**



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



# CHEZ MOI JE DIS STOP AUX POLLUANTS

**Du 1<sup>er</sup> au 22  
sept. 2025**



**DE 14H À 16H**



**LANGRES**

**CIAS**

27 place d'armes du  
Commandant Chauchard



## 4 ATELIERS THÉMATIQUES TOUT PUBLIC

- 01.09 - La qualité de l'air intérieur et les produits ménagers
- 08.09 - Les cosmétiques
- 15.09 - L'alimentation
- 22.09 - L'eau et les perturbateurs endocriniens

**INSCRIPTION  
GRATUITE**

➤ (inscription obligatoire)

CIAS de Langres  
03.25.84.82.48  
cias@grand-langres.fr



**#Rencontresanté**

♥ Nos partenaires





## RENCONTRE SANTÉ



### SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



- **01.09 - La qualité de l'air intérieur et les produits ménagers**  
s'informer sur les sources de pollution de l'air intérieur et apprendre à fabriquer des produits ménagers maison
- **08.09 - Les cosmétiques**  
s'informer sur les composants des produits de la salle de bain pour mieux les choisir et apprendre des recettes naturelles
- **15.09 - L'alimentation**  
apprendre à lire les étiquettes alimentaires et choisir ou confectionner des ustensiles et des contenants sains.
- **22.09 - L'eau et les perturbateurs endocriniens**  
s'informer sur les sources et voies d'exposition aux perturbateurs endocriniens et sur l'eau en France

Les ateliers ont lieu tous les lundis  
du 1<sup>er</sup> au 22 septembre 2025  
de 14h à 16 h  
au CIAS - 27 place d'armes du  
Commandant Chauchard - LANGRES

## INSCRIPTION GRATUITE

➤ **(inscription obligatoire)**  
CIAS de Langres  
03.25.84.82.48  
cias@grand-langres.fr



#Rencontresanté