



RENCONTRE SANTÉ



ACTIVITÉ PHYSIQUE



BALADE SANTÉ

15, 22 sept.
& 3 oct. 2025



À PARTIR DE 10H



CARIGNAN

parking de la maison
de santé
23 avenue de Blagny

Nos partenaires


Portes du Luxembourg



3 BALADES SANTÉ SENIORS

- apprécier les **bienfaits de la nature** et de **l'activité physique sur la santé**
- **découvrir le patrimoine local et la richesse de la faune et de la flore locale**, au travers de **pauses contées**.

Ces balades santé permettent d'allier activité physique et culturelle en découvrant la richesse du patrimoine local et les bienfaits de la nature.

**INSCRIPTION
GRATUITE**

▸ Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



INSCRIPTION
EN LIGNE



#Rencontresanté