



RENCONTRE SANTÉ

ACTIVITÉ PHYSIQUE



BALADE SANTÉ

17 sept, 6 &
21 oct. 2025



DE 14H À 16H



SOULAINES-DHUY



3 BALADES SANTÉ POUR LES SENIORS

- **17.09 : À la découverte du village de Soulaines-Dhuys** - Départ EHPAD - Soulaines-Dhuys
- **06.10 : Autour de la faune, de la flore et du jardin médiéval** - Départ parking du Parc Saint Victor - Soulaines-Dhuys
- **21.10 : Le lac du Der autrement** - Départ Esplanade du casino Zoa - Giffaumont Champaubert

Ces balades santé permettent d'allier activité physique et culturelle en découvrant la richesse du patrimoine local et les bienfaits de la nature.

INSCRIPTION
GRATUITE

➤ Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



#Rencontresanté



INSCRIPTION
EN LIGNE

Nos partenaires



COLISEE
Être Soi. Pleinement.