



## CALENDRIER 2025



Prevention & promotion  
de la santé  
GRAND EST



# CALENDRIER

## GRAND EST 2025

# PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Ateliers Aidants "Du temps pour prendre soin de nous"										Strasbourg de janvier à juin	
											Strasbourg De sept. 2025 à juin 2026	
	Ateliers Aidants "Aidants et scènes de vie"	Du 6 mars au 3 juillet Rethel		Bazancourt Octobre à novembre 2025							Wingen-sur-Moder 7, 14 et 21 mars	
											Lingolsheim Du 15 au 29 septembre 2025	
	Groupe de parole "Café des Aidants"										Strasbourg de janvier à juillet	
	Ateliers "Être bien avec soi"										Strasbourg 9 septembre 2025	



Consulter les coordonnées  
de notre équipe régionale dédiée  
à la prévention et à la promotion  
de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et  
promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
NUTRITION	Balades santé "Des contes et des contrées"	<u>Carignan</u> Du 15 septembre au 3 octobre 2025	<u>Soulaines-Dhuys</u> Du 17 septembre au 21 octobre 2025	Reims Octobre 2025	<u>Langres</u> Du 4 au 23 septembre 2025	Pont-à-Mousson 1er semestre	Verdun 2nd semestre	<u>Woutswiller</u> 17 mai	<u>Etival Clairefontaine</u> Du 11 septembre au 2 octobre	<u>COM COM hanau</u> <u>petite pierre</u> 3, 10 et 27 juin	<u>Colmar</u> du 25 juin au 23 octobre
	Ateliers "Pour votre coeur, bougez plus !"										
	Atelier "Savoir décrypter les étiquettes alimentaires"	Charleville-Mézières 2nd semestre	Romilly-sur-Seine 2nd semestre	<u>Châlons-en-Champagne</u> 6 mars	<u>Chaumont</u> 12 juin	<u>Lunéville</u> 27 juin 2025	<u>Fresnes-en-Woevre</u> 12 juin	Forbach 2nd semestre	Corcieux 2nd semestre	<u>Obernai 3 juillet</u> 2025	Husseren - Wesserling - 2e semestre
	Ateliers "Coeur de femmes"	<u>du 6 juin au 4 juillet</u> <u>Charleville-Mézières</u>					<u>Villerupt</u> Du 13 mars au 10 avril 2025 MGN S2		Bitche 2nd semestre	<u>Thaon-Les-Vosges du</u> <u>12 février au 9 avril</u>	2025
	Stand/Atelier "L'alimentation du jeune enfant"						Laxou Fléville		Koenigsmacker 25 février (milieu fermé)		<u>Strasbourg 2nd</u> <u>Semestre</u>



Consulter les coordonnées  
de notre équipe régionale dédiée  
à la prévention et à la promotion  
de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et  
promotion de la santé en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
SANTÉ DE NOS AINÉS AUTONOMES	Ateliers "Sommeil, mon allié santé"	<a href="#">Maubert-Fontaine</a> Du 5 au 19 septembre 2025									<a href="#">Marckolsheim 13,</a> <a href="#">20 mars et 3 avril</a>	
	Ateliers "Bien vieillir chez soi, une question d'équilibre ?"	<a href="#">Charleville-Mézières</a> Du 25 février au 1 avril 2025									<a href="#">Bischheim les 10</a> <a href="#">et 17 janvier</a> <a href="#">(report 2024)</a>	
		<a href="#">Foisches</a> Du 12 mai au 9 juin 2025									<a href="#">Kirwiller du 15</a> <a href="#">mai au 3 juillet</a>	
	Action "Zen'iors au volant"	<a href="#">Rethel</a> Du 2 au 16 octobre 2025	Aube 2nd semestre							<a href="#">Xertigny Du 16 mai au</a> <a href="#">6 juin 2025</a>	COM COM hanau petite pierre 2nd semestre	<a href="#">Colmar 29 avril</a>
								<a href="#">Fraize</a> Du 7 au 10 octobre				
								<a href="#">Mirecourt</a> Du 10 au 13 octobre				
	Ateliers "P'Art à chute"		<a href="#">Arcis-sur-Aube</a>	<a href="#">Sézanne</a> Du 20 mai au 10 juin 2025							Villé 2nd semestre	
		<a href="#">Villette Sur Aube</a> du 3 novembre au 15 décembre	<a href="#">Vienne le Chateau</a>									
Ateliers "Pas d'âge pour le sport "	<a href="#">Vireux-Wallerand</a> De septembre à décembre 2025	<a href="#">Bar-sur-Seine</a> Du 18 septembre 2025 au 22 janvier 2026									<a href="#">Saverne</a> du 8 avril au 24 juin	
	<a href="#">Fumay Du 12</a> <a href="#">septembre au 12</a> décembre											
Ateliers "Ma santé au menu"						<a href="#">Chambley-Bussières</a> 20 & 27 octobre						







# CALENDRIER PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

## GRAND EST 2025



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé en cliquant ici



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la sante en cliquant ici

\* Calendrier sous reserve de modifications

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTE MENTALE ET BIEN-ETRE	Action en lycées "Bien dans ma tête, Bien dans ma vie"	<a href="#">Janvier à Juillet Lycée Chanzy, Charleville-Mézières</a>		<a href="#">Janvier à Juillet Lycée Colbert, Reims</a>		<a href="#">Janvier à Juillet Lycée Jacques Collot, Vandoeuvre-lès-Nancy</a>		<a href="#">Janvier à Juillet Lycée Félix Mayer, Creutzwald</a>		<a href="#">Janvier à Juillet au Lycée Emile Mathis, Schiltigheim</a>	<a href="#">Janvier à Juillet Lycée Martin Schongauer, Colmar</a>
	"Santé mentale des jeunes marnais"			Reims de janvier à décembre							

# Une équipe régionale dédiée à la prévention et À LA PROMOTION DE LA SANTÉ

La Commission Régionale Prévention et Promotion de la Santé est composée d'administrateurs de l'Union régionale ayant pour mission de proposer des orientations en matière de promotion de la santé, qui sont soumises au vote du Conseil d'Administration.

Un réseau d'élus mutualistes, présents sur les territoires, dans les entreprises et les établissements publics.

Une équipe régionale spécialisée en promotion de la santé, riche de métiers connexes (diététiciens, éducateurs sportifs, psychologue), inscrite dans le réseau national animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française.

Un réseau d'intervenants et de partenaires mobilisés sur la base de conventions.



**Laurent MASSON**

Président



**Nadine COLIN**

Présidente de la Commission  
Prévention Promotion de la Santé



**Christelle DEMANGE-DENHEZ**

Directrice Régionale



▪ **Vanessa ROUGIER**

Responsable Pôle prévention  
et promotion de la santé  
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52



▪ **Christelle GILE**

Chargée de projets  
cgile@mfge.fr  
06.80.42.56.14



▪ **Mathilde BAUWENS**

Chargée de projets  
mbauwens@mfge.fr  
06.48.51.17.32



▪ **Hélène LABBÉ**

Chargée de projets  
hlabbe@mfge.fr  
06.17.86.40.88



▪ **Rosalie DULCK**

Chargée de projets  
rdulck@mfge.fr  
06.79.69.82.49



▪ **Cécile SCHWEIN**

Chargée de projets  
cschwein@mfge.fr  
06.17.86.39.83



▪ **Dominica FAMILIARI**

Chargée de mission prévention  
et promotion de la santé  
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53



▪ **Mathilde SIMONNET**

Chargée de projets  
msimonnet@mfge.fr  
06.35.17.01.12

- Reims (51)
- Nancy (54)
- Strasbourg (67)

Pour toute demande de renseignements, merci de contacter le Pôle  
Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est  
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53