



**RENCONTRE SANTÉ**



PRÉVENTION DU RISQUE CARDIOVASCULAIRE



# ➤ COEUR DE FEMMES

**17 sept. >  
15 oct. 2026**



**DE 17H30 À 19H30**



## **EPERNAY**

Centre hospitalier  
Salle de préparation  
à la naissance  
Bat. Paul Bert - 1<sup>er</sup> étage  
10 avenue Paul Bert

🏠 **Nos partenaires**



## **5 SÉANCES D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION AUX MALADIES CARDIO-VASCULAIRES CHEZ LA FEMME**

- 17 sept. - Sensibilisation aux risques cardiovasculaires
- 24 sept. - L'activité physique : de quoi parle-t-on ?
- 1er oct. - Alimentation, des besoins essentiels pour le corps humain
- 8 oct. - L'activité physique : un atout pour le cœur
- 15 oct. - Une alimentation plus saine et durable au quotidien

**INSCRIPTION GRATUITE**

➤ Mutualité Française Grand Est  
inscription@mfg.fr  
06 49 85 62 31



**#Rencontresanté**



**INSCRIPTION EN LIGNE**