



## RENCONTRE SANTÉ



ACTIVITÉ PHYSIQUE



# BALADE SANTÉ

Mardi 29  
sept. 2026



DE 14H À 16H30



LIÈPVRE

Résidence Le Relais de la Poste  
64 rue Clémenceau



### BALADE SANTÉ SENIORS POUR

- apprécier les **bienfaits de la nature** et de l'**activité physique sur la santé**
- découvrir l'**histoire de Lièpvre et la richesse du patrimoine local**

Balade de 3 à 5 kms accessible à tous.  
Une collation est proposée à la fin de la balade.  
Prévoir une tenue adaptée à la marche et à la météo et une bouteille d'eau

INSCRIPTION  
GRATUITE

➤ Résidence Le Relais de la Poste  
03 89 52 11 81 | 06 75 09 42 15  
fmenetre@apa.asso.fr

Nos partenaires



#Rencontresanté