



**RENCONTRE SANTÉ**



**SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE**



# ➤ LE SOMMEIL DU JEUNE ENFANT

**Jeudi 1<sup>er</sup>  
oct. 2026**



**DE 16H À 18H**



**CHÂTENOIS**

Maison de l'enfance  
et de la famille  
3 allée Pré le Duc

🏠 **Nos partenaires**



**TEMPS CONVIVAL D'ÉCHANGES**

- pour s'informer sur **le sommeil des jeunes enfants (0-3 ans)**
- comprendre **l'évolution du sommeil selon l'âge**
- et bénéficier de conseils pour **aider bébé à mieux dormir.**

Possibilité d'accueil des enfants dans la salle d'animation pendant les échanges

**ACCÈS  
LIBRE**

➤ **RENSEIGNEMENTS**

Maison de l'enfance et de la famille  
06 21 31 92 18



**#Rencontresanté**



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
DE L'OUEST VOSGIEN