



CALENDRIER 2026



Prevention & promotion
de la santé
GRAND EST



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Ateliers Aidants "Du temps pour prendre soin de nous"										Strasbourg Janvier à juin	
	Ateliers Aidants "Aidants et scènes de vie"	Attigny Du 28 mars au 25 avril		Reims octobre - novembre							Oberhausbergen 2d semestre	Colmar 2d semestre
	Groupe de parole "Café des Aidants"										Strasbourg Janvier à juillet	
	Ateliers aidants "Être bien avec soi"											Colmar 2d semestre
	Action "Soutenir, Comprendre, Traverser"										Strasbourg (à confirmer) 2026	



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS											
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68		
NUTRITION	"Balades santé"	Vouziers 2026	Aube 2026	<u>Moussy</u> Du 20 mai au 4 juillet	Haute-Marne 2026	<u>Trioux</u> Du 21 mai au 11 juin	<u>Commercy</u> Du 8 juin au 12 octobre	Moselle 2d semestre	<u>Girmont</u> Du 15 juin au 28 septembre	Benfeld Du 19 au 25 juin	<u>Ribeauvillé</u> Du 4 mai au 14 septembre	<u>Liepvre</u> 29 mai	<u>Colmar</u> 17 juin
	Ateliers "Coeur de femmes"			<u>Epernay</u> Du 17 mars au 14 avril	Joinville 2026			Petit-Réderching 1er semestre					
	Stand "L'alimentation du jeune enfant"										Strasbourg 2026		



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
	Ateliers "Bien vieillir chez soi, une question d'équilibre ?"	Monthois Du 7 avril au 26 mai			Haute-Marne 2026			Etain ? 2d semestre		Girancourt Du 23 mars au 7 juillet		
	Action "Zen'iors au volant"								Lamarche Du 4 mai au 6 juillet			
									Charmes 2d semestre			
	Ateliers "P'Art à chute"	Rethel Du 28 mai au 24 septembre	Aube 2026	Reims Du 3 au 31 mars								
				Epernay Du 19 mai au 18 septembre								
Châlons-en- Champagne Du 9 juin au 22 septembre												
Ateliers "Ma santé au menu"		Aube 2026	Reims Du 28 au 29 mai	Haute-Marne 2026	Nancy 30 avril et 7 mai			Moselle 2d semestre		Alsace 2026		



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ DE NOS AÎNÉS AUTONOMES	Ateliers "Être bien avec soi"	<u>Vireux-Molhain</u> Du 3 au 31 mars		<u>Vitry-le-François</u> du 26 janvier au 9 mars <u>Sézanne</u> Septembre à novembre		Meurthe-et-Moselle 2026	Stenay 1er semestre	<u>Forbach</u> Du 28 avril au 2 juin	<u>Epinal</u> Du 21 mai au 1 octobre	<u>Bouxwiller</u> Du 30 janvier au 13 mars <u>Ergersheim</u> Du 2 février au 13 mars	
										Saverne 2026	
	Atelier "Les couleurs du bien-être"	<u>Vireux-Molhain</u> 19 mai	Aube 2026	Marne 2026	<u>Langres</u> 25 mai	<u>Pulnoy</u> 11 juin	Stenay S1	Forbach 9 juin	Vosges S1	Ergersheim 27 mars	Haut-Rhin 2026
	Journée de repérage " Rester à l'écoute de ses oreilles "			Reims 2026							
				<u>Châlons-en-Champagne</u> 29 mai							
	Journée de repérage " Longue vie à la vue "									Rambervillers, Du 21 au 28 mai	
									Lamarche 1er semestre		
"Café de la vue" & "Café de l'audition" / showroom									Rambervillers Du 21 au 28 mai		



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
SANTÉ ENVIRONNEMENT	Stands "Moins de polluants = Plus de santé !"	<u>Lacs de Bairon</u> 27 juin							Terville 24 juin	Charmes ? 2d semestre	Alsace 2026	
	Atelier FEES "Parents, bébé, environnement et santé"		Aube 2026		<u>Saint-Dizier</u> 3 février 2026	<u>Jouy-aux-Arches</u> 20 avril			Sarreguemines 2d semestre	Chatenois S2 ?	Bas-Rhin 2026	Haut-Rhin 2026
	Ateliers "Chez moi je dis stop aux polluants !"	<u>Poix-Terron</u> Du 10 au 17 juin	Aube 2026	<u>Epernay</u> 21 janvier	<u>Montier-en-Der</u> 21 mai	<u>Laneunville</u> Du 6 au 13 mars	Meuse 2d semestre	Moselle 2d semestre	<u>Remiremont</u> Du 11 au 25 juin	Bas-Rhin 2026	Haut-Rhin 2026	
				<u>Epernay</u> du 27 mai au 17 juin	<u>Saint-Dizier</u> 6 Juin	Terres Toulouses 2d semestre						
	Ateliers "Comment devenir Consom'acteur ?"			Haute-Marne 2026		Meurthe-et-Moselle 2d semestre			Vosges 2d semestre	Alsace 2026		
	Podcasts "L'environnement au coeur de ma santé"	8 podcasts en 2026 sur différents thèmes de la santé environnementale, comme l'habitat, la végétalisation et bien d'autres										
Ateliers "Pleine Santé"							Lorraine 2026					



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
	Action en lycées "Bien dans ma tête, Bien dans ma vie" (Septembre 2025-Juillet 2026)			Lycée Arago - Reims	Lycée Blaise Pascal - Saint Dizier	Lycée Marquette - Pont-à-Mousson					Lycée Oberlin - Strasbourg	Lycée Ettore Bugatti - Illzach
					Lycée Paul Lapie - Lunéville							
	Ciné-débat "C'est quoi le bonheur pour vous ?"			Vitry-le-François 19 janvier								
	Ateliers "Parents imparfaits et alors ?"					Pulnoy 2d semestre					Alsace 2026	



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE	Ateliers "Les enfants face aux écrans"					Meurthe-et-Moselle 2026		Koenigsmacker 2d semestre		Strasbourg 11 mai 2026	Soultz 2026
	Stand "Le sommeil du jeune enfant"						Fresnes-en-Woevre 2d semestre		Châtenois 25 juin		
	Webinaire "Comprendre ses émotions, valoriser ses forces"	Sur Zoom : 24 février									
	Webinaire "Sommeil, mon allié santé"	Sur Zoom : 27 août - 13h à 14h									

Une équipe régionale dédiée à la prévention et À LA PROMOTION DE LA SANTÉ

La Commission Régionale Prévention et Promotion de la Santé est composée d'administrateurs de l'Union régionale ayant pour mission de proposer des orientations en matière de promotion de la santé, qui sont soumises au vote du Conseil d'Administration.

Un réseau d'élus mutualistes, présents sur les territoires, dans les entreprises et les établissements publics.

Une équipe régionale spécialisée en promotion de la santé, riche de métiers connexes (diététiciens, éducateurs sportifs, psychologue), inscrite dans le réseau national animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française.

Un réseau d'intervenants et de partenaires mobilisés sur la base de conventions.



Laurent MASSON

Président



Nadine COLIN

Présidente de la Commission
Prévention Promotion de la Santé



Christelle DEMANGE-DENHEZ

Directrice Régionale

■ **Vanessa ROUGIER**



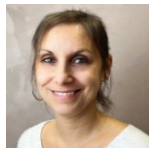
Responsable Pôle prévention
et promotion de la santé
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52

■ **Christelle GILE**



Chargée de projets
cgile@mfge.fr
06.80.42.56.14

■ **Mathilde BAUWENS**



Chargée de projets
mbauwens@mfge.fr
06.48.51.17.32

■ **Hélène LABBÉ**



Chargée de projets
hlabbe@mfge.fr
06.17.86.40.88

■ **Rosalie DULCK**



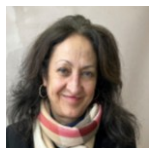
Chargée de projets
rdulck@mfge.fr
06.79.69.82.49

■ **Cécile SCHWEIN**



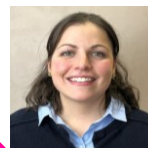
Chargée de projets
cschwein@mfge.fr
06.17.86.39.83

■ **Dominica FAMILIARI**



Chargée de mission prévention
et promotion de la santé
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53

■ **Mathilde SIMONNET**



Chargée de projets
msimonnet@mfge.fr
06.35.17.01.12

- Reims (51)
- Nancy (54)
- Strasbourg (67)

Pour toute demande de renseignements, merci de contacter le Pôle
Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53