



RENCONTRE SANTÉ



ACTIVITÉ PHYSIQUE



BALADE SANTÉ

19 & 25
juin 2026



DE 9H30 À 11H30



19.06 - Parking du
plan d'eau de Benfeld
25.06 - Parking de
l'étang de pêche de Matzenheim

2 BALADES SANTÉ SENIORS POUR



- apprécier les **bienfaits de la nature** et de l'**activité physique sur la santé**
 - **découvrir la richesse de la flore sauvage locale, notamment les plantes sauvages comestibles**
- Balades de 3 à 5 kms accessibles à tous
Prévoir une tenue adaptée à la marche et à la météo et une bouteille d'eau

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ Mutualité Française Grand Est
inscription@mfgc.fr
06 49 85 62 31



INSCRIPTION
EN LIGNE

🏠 Nos partenaires



#Rencontresanté