



RENCONTRE SANTÉ



ACTIVITÉ PHYSIQUE



BALADES SANTÉ

15 juin >
28 sep. 2026



DE 14H À 16H (15 juin | 28 sep.)
DE 9H30 À 11H30 (29 juin)



GIRMONT

Salle polyvalente
30 rue abbé Vincent

3 BALADES SANTÉ TOUT PUBLIC



- 15.06 - SOPHROBALADE pour découvrir **les bienfaits de la sophrologie dans la nature**
- 29.06 - MARCHÉ SANTÉ pour découvrir **les bienfaits de l'activité physique sur la santé.**
- 28.09 - BALADE AUX JARDINS DE COCAGNE pour **découvrir les vertus des plantes médicinales**

Balades de 2 à 3 kms accessibles à tous
(Une collation sera proposée à la fin des balades)
Prévoir une tenue adaptée à la marche et à la météo
et une bouteille d'eau

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ Amicale de Saint Adrian
Anne-Marie BALAY
06 80 02 43 11



#Rencontresanté

🏠 Nos partenaires

