



## RENCONTRE SANTÉ



ACTIVITÉ PHYSIQUE



# BALADE SANTÉ

31 août >  
14 sept. 2026



DE 14H À 16H



### LUSIGNY-SUR-BARSE

31.08 / 07.09 - Mairie

Place Maurice Jacquinet

14.09 - Parking de Grimpobranches -

Route du Lac - Lieu dit Champ l'abbé



### 3 BALADES SANTÉ SENIORS POUR

- apprécier les **bienfaits de la nature** et de l'**activité physique sur la santé**
- **découvrir la richesse de la flore sauvage locale, notamment les plantes sauvages comestibles**

Balades de 3 à 5 kms accessibles à tous

Prévoir une tenue adaptée à la marche et à la météo et une bouteille d'eau

**INSCRIPTION  
GRATUITE**

➤ Mutualité Française Grand Est  
inscription@mfge.fr  
06 49 85 62 31



INSCRIPTION  
EN LIGNE



#Rencontresanté

