



RENCONTRE SANTÉ



ACTIVITÉ PHYSIQUE



BALADES SANTÉ

9 > 23
sept. 2026



DE 14H À 16H



CHARLEVILLE-MEZIÈRES

Pôle Seniors Ilôt Bourbon
Club Bourbon
48 rue Bourbon

 Nos partenaires



3 BALADES SANTÉ INTERGÉNÉRATIONNELLES POUR

- apprécier les **bienfaits de la nature** et de l'**activité physique sur la santé**
- **découvrir le patrimoine local et la richesse de la faune et de la flore locale**, au travers de **pauses contées**.

Les balades de 3 à 5 kms, accessibles à tous, ont lieu les mercredis 9, 16 et 23 septembre 2026
Prévoir une tenue adaptée à la marche et à la météo et une bouteille d'eau

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ Club Bourbon
Madame Déart
07 88 75 86 99



#Rencontresanté