



**RENCONTRE SANTÉ**



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



# ➤ COMMENT DEVENIR UN CONSOM'ACTEUR ?

**11, 18 & 25  
sept. 2026**



**DE 10H À 12H**



**COLMAR**

La manne alimentaire  
23, rue du Galtz



**3 ATELIERS POUR CONSOMMER  
DE MANIÈRE PLUS ADAPTÉE POUR  
LA PLANÈTE ET POUR MA SANTÉ**

- 11.09 - Acheter, cuire, conserver : Comment mieux consommer ?
- 18.09 - Eau et gaspillage alimentaire : comment préserver nos ressources et la planète ?
- 25.09 - Recettes faciles et rapides : comment éviter le gaspillage alimentaire ?

**INSCRIPTION  
GRATUITE**

➤ La manne alimentaire  
[epicerie@lamanne.org](mailto:epicerie@lamanne.org)  
03 89 20 01 51

📍 Nos partenaires

la manne  
Alimentaire  
Centre d'Entrée alimentaire et de Socten par le Travail



**#Rencontresanté**



## RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



### ATELIERS COMMENT DEVENIR UN CONSOM'ACTEUR ?

- **11.09 - Acheter, cuire, conserver : Comment mieux consommer ?** pour s'informer sur les circuits courts, la saisonnalité des produits, les pesticides, le fait maison et les modes de cuisson et de conservation
- **18.09 - Eau et gaspillage alimentaire : comment préserver nos ressources et la planète ?** pour s'informer sur le gaspillage alimentaire, sur l'eau du robinet et l'eau en bouteille et découvrir comment réduire sa consommation d'eau
- **25.09 - Recettes faciles et rapides : comment éviter le gaspillage alimentaire ?** pour apprendre à cuisiner des recettes «anti gaspi»

Les ateliers (places limitées) ont lieu de 10h à 12h  
à La manne alimentaire - 23, rue du Galtz - COLMAR

**INSCRIPTION  
GRATUITE**

➤ La manne alimentaire  
[epicerie@lamanne.org](mailto:epicerie@lamanne.org)  
03 89 20 01 51



#Rencontresanté