



RENCONTRE SANTÉ

PRÉVENTION DU RISQUE CARDIOVASCULAIRE



➤ COEUR DE FEMMES

**30 sept. >
28 oct. 2026**



DE 14H À 16H



JOINVILLE

Maison de santé
pluridisciplinaire du Vallage
1 rue des Capucins



5 SÉANCES D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION AUX MALADIES CARDIO-VASCULAIRES CHEZ LA FEMME

- 30 sept. - Sensibilisation aux risques cardiovasculaires
- 7 oct. - L'activité physique : de quoi parle-t-on ?
- 14 oct. - Alimentation, des besoins essentiels pour le corps humain
- 21 oct. - L'activité physique : un atout pour le cœur
- 28 oct. - Une alimentation plus saine et durable au quotidien

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ **Mutualité Française Grand Est**
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31

(inscription recommandée
pour les 5 ateliers)



#Rencontresanté



**INSCRIPTION
EN LIGNE**

