



RGD - Les Parties déclarent que l'intégralité du personnel interne ou externe amené à traiter les données à caractère personnel dans le cadre de la Formation est engagé par une clause de confidentialité, une charte des systèmes d'information ou par tout autre acte juridique contraignant et fait l'objet régulièrement de formation et de sensibilisation.

sur [grandest.mutualite.fr](http://grandest.mutualite.fr)

Retrouvez l'ensemble de nos services et actualités

[vrougier@mfgc.fr](mailto:vrougier@mfgc.fr) - 06 11 01 31 52

Responsable du Pôle Prévention Promotion de la Santé

Vanessa ROUGIER

MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST

Renseignements

GRAND EST  
**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**



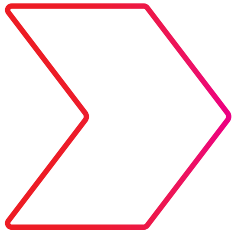
La formation aux Premiers secours en santé mentale (PSSM) est un programme dont les droits d'exploitation sont détenus par PSSM France, unique détenteur de la licence MHFA® International sur le territoire national. À ce titre, l'utilisation de la marque et le déploiement des contenus sont strictement encadrés par l'association. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site officiel : [www.pssmfrance.fr](http://www.pssmfrance.fr).



# Nos formations

## Premiers Secours





Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté. Il s'agit de former des citoyens secouristes.

## La Mutualité Française Grand Est propose des sessions de formation PSSM. En effet, des salariées en prévention de la Mutualité Française Grand Est sont devenues formatrices accréditées PSSM.

La formation passe en revue les différents cas de troubles de santé mentale, hors crise et en situation de crise, avec un plan d'action pour savoir comment agir.

Elle s'appuie sur une pédagogie active avec des mises en contexte à travers des activités, des vignettes de vécus de troubles psychiques, des vidéos et des témoignages ou des jeux de rôle.

Cette formation peut être mise en oeuvre en intra-entreprises pour que les personnes salariées et fonctionnaires aient le bon réflexe face à une personne (collègue, usager, adhérent, proche) faisant face à un problème de santé mentale, ou bien elle peut être dispensée auprès de personnes de structures différentes.

Chaque secouriste formé reçoit un manuel pour l'aider à mobiliser ses connaissances en cas de besoin et obtient une attestation de secouriste en santé mentale à l'issue de la formation.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale ;
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ;
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner des informations adaptées ;
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUES :

- Méthode active : ateliers, outils d'auto-évaluation ;
- Exposé avec diaporama ;
- Échanges et discussions avec les stagiaires.

### PRÉREQUIS

- Aucun prérequis nécessaire

### MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Méthode interrogative > quiz

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Transmettre un courriel à [prevention@mfgfe.fr](mailto:prevention@mfgfe.fr)
- Inscription par convention au moins un mois avant la formation.

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous informer afin d'adapter la formation.

### PUBLIC

- Tout public à partir de 18 ans (et volontaire)
- Groupe de 8 à 16 participants

### DURÉE

- Formation de 14h qui se déroule sur 2 jours

### TARIFS

- Sur devis - nous contacter

### LIEUX DE MISE EN OEUVRE

Dans le Grand Est :

- En agence
- Dans vos locaux
- En entreprise
- Au sein du site de Reims de la Mutualité Française Grand Est.

### PROFIL DES FORMATRICES

- Chargées de projets et Responsable du pôle Prévention Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est, formatrices accréditées par l'association PSSM France.

