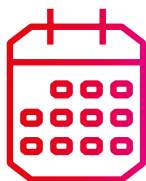


HÉLÈNE LABBÉ

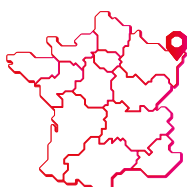
chargée de projets « Prévention et promotion de la santé »



INFOS CLÉS



6 ans
d'engagement
à la MFGE



Basée à
Strasbourg



Référente de
2 axes
thématiques

« Danse, comme
si personne
ne te regardait »

Mark TWAIN

2013

Diplômée d'un **master**
d'« Ingénierie sociale & urbaine »

2019

Formée sur le **Sommeil**

2020

2023

Formée sur la **Santé environnementale**

2021

Formée sur les **compétences psychosociales**
et la **psychologie positive**

2024

Formatrice «**Premiers secours**
en **Santé mentale**» (PSSM)

3 QUESTIONS À HÉLÈNE LABBÉ

1. Qu'est-ce qui est le plus motivant dans ce métier de chargée de projets PPS ?

« C'est de pouvoir transformer des besoins identifiés sur le terrain en actions concrètes qui ont un impact positif sur la santé et le bien-être des personnes. »

2. Y a-t-il un projet dont vous êtes particulièrement fière ?

« C'est le «Café des aidants», que nous développons à Strasbourg depuis plusieurs années. C'est un projet qui me tient particulièrement à cœur parce qu'il permet à des personnes qui accompagnent un proche malade, âgé ou en situation de handicap de sortir de leur isolement et de rencontrer d'autres aidants vivant des situations similaires. Ce dont je suis fière, c'est de voir que cette action est un vrai lieu de soutien et de lien social. »

3. Qu'est-ce que vous aimez le plus dans votre travail avec les publics ?

« J'aime surtout les rencontres et les échanges. Que ce soit avec des aidants, des seniors, des parents ou des jeunes, on apprend aussi énormément au contact des personnes que l'on accompagne. Chaque public arrive avec son vécu, ses expériences et ses ressources. À côté de ça c'est aussi très enrichissant de voir des personnes repartir avec de nouvelles pistes, des outils concrets ou simplement le sourire, en se disant qu'elles ont passé un moment utile et agréable. »

Ses thématiques & ses actions



Santé des aidants

- Groupe de parole
« Café des aidants »
- Ateliers « Aidants, du temps pour prendre soin de nous »
- Ateliers « Aidants et scènes de vie »
- Ateliers « Soutenir, comprendre, traverser »



Santé mentale

- Ateliers
« Psychologie positive : être bien avec soi »
- Webinaires sur la psychologie positive (forces de caractère, estime de soi, émotions...)
- Ateliers « Les couleurs du bien-être »

SA PARTICIPATION AU RÉSEAU FÉDÉRAL

Référente « **Santé mentale & bien-être** »
pour le **pôle de compétences**
fédéral national
en binôme avec l'UR Bretagne

