



CALENDRIER 2026



Prevention & promotion
de la santé
GRAND EST



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Ateliers Aidants "Du temps pour prendre soin de nous"										Strasbourg Janvier à juin	
	Ateliers Aidants "Aidants et scènes de vie"	Attigny Du 28 mars au 25 avril		Reims octobre - novembre							Oberhausbergen 2d semestre	Colmar 2d semestre
	Groupe de parole "Café des Aidants"										Strasbourg Janvier à juillet	
	Ateliers aidants "Être bien avec soi"											Colmar 2d semestre
	Action "Soutenir, Comprendre, Traverser"										Strasbourg (à confirmer) 2026	



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS											
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68		
NUTRITION	"Balades santé"	Charleville-Mézières Du 9 au 23 septembre	Aube 2026	Moussy Du 20 mai au 4 juillet	Haute-Marne 2026	Trioux Du 21 mai au 11 juin	Commercy Du 8 juin au 12 octobre	Petit-Réderching Du 2 juin au 7 juillet	Girmont Du 15 juin au 28 septembre	Benfeld Du 19 au 25 juin	Ribeauvillé Du 4 mai au 14 septembre	Liepvre 29 mai	Colmar 17 juin
	Ateliers "Coeur de femmes"			Epernay Du 17 septembre au 15 octobre	Joinville 2026			Petit-Réderching 1er semestre					
	Stand "L'alimentation du jeune enfant"									Strasbourg 2026			



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
	Ateliers "Bien vieillir chez soi, une question d'équilibre ?"	<u>Monthois</u> Du 7 avril au 26 mai			Haute-Marne 2026			Etain 2d semestre		<u>Girancourt</u> Du 23 mars au 7 juillet		
	Action "Zen'iors au volant"								<u>Lamarche</u> Du 4 mai au 6 juillet			
										<u>Charmes</u> 2d semestre		
	Ateliers "P'Art à chute"	<u>Rethel</u> Du 28 mai au 24 septembre	Aube 2026	<u>Reims</u> Du 3 au 31 mars								
			<u>Epernay</u> Du 19 mai au 18 septembre									
			<u>Châlons-en- Champagne</u> Du 9 juin au 22 septembre									
	Ateliers "Ma santé au menu"		Aube 2026	<u>Reims</u> Du 28 au 29 mai	Haute-Marne 2026	<u>Nancy</u> 30 avril et 7 mai			Moselle 2d semestre		Alsace 2026	



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ ENVIRONNEMENT	Stands "Moins de polluants = Plus de santé !"	<u>Lacs de Bairon</u> 27 juin						Terville 24 juin	Provençères-et-Colroy 10 septembre	Alsace 2026	
	Atelier FEES "Parents, bébé, environnement et santé"		Aube 2026		<u>Saint-Dizier</u> 3 février 2026	<u>Jouy-aux-Arches</u> 20 avril		Sarreguemines 2d semestre	Chatenois S2 ?	Bas-Rhin 2026	Haut-Rhin 2026
	Ateliers "Chez moi je dis stop aux polluants !"	<u>Poix-Terron</u> Du 10 au 17 juin	Aube 2026	<u>Epernay</u> 21 janvier	<u>Montier-en-Der</u> 21 mai	<u>Laneunville</u> Du 6 au 13 mars	Meuse 2d semestre	Moselle 2d semestre	<u>Remiremont</u> Du 11 au 25 juin	Bas-Rhin 2026	Haut-Rhin 2026
				<u>Epernay</u> du 27 mai au 17 juin	<u>Saint-Dizier</u> 6 Juin	Terres Toulouses 2d semestre					
	Ateliers "Comment devenir Consom'acteur ?"			Haute-Marne 2026		Meurthe-et-Moselle 2d semestre			Vosges 2d semestre	Alsace 2026	
	Podcasts "L'environnement au coeur de ma santé"	8 podcasts en 2026 sur différents thèmes de la santé environnementale, comme l'habitat, la végétalisation et bien d'autres									
Ateliers "Pleine Santé"							Lorraine 2026				



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
	Action en lycées "Bien dans ma tête, Bien dans ma vie" (Septembre 2025-Juillet 2026)			Lycée Arago - Reims	Lycée Blaise Pascal - Saint Dizier	Lycée Marquette - Pont-à-Mousson					Lycée Oberlin - Strasbourg	Lycée Ettore Bugatti - Illzach
					Lycée Paul Lapie - Lunéville							
	Ciné-débat "C'est quoi le bonheur pour vous ?"			Vitry-le-François 19 janvier								
	Ateliers "Parents imparfaits et alors ?"					Pulnoy 2d semestre					Alsace 2026	



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE	Ateliers "Les enfants face aux écrans"					Meurthe-et-Moselle 2026		Koenigsacker 2d semestre		Strasbourg 11 mai 2026	Soultz 2026
	Stand "Le sommeil du jeune enfant"								Châtenois 25 juin		
	Webinaire "Comprendre ses émotions, valoriser ses forces"	Sur Zoom : 24 février									
	Webinaire "Sommeil, mon allié santé"	Sur Zoom : 27 août - 13h à 14h									

Une équipe régionale dédiée à la prévention et À LA PROMOTION DE LA SANTÉ

La Commission Régionale Prévention et Promotion de la Santé est composée d'administrateurs de l'Union régionale ayant pour mission de proposer des orientations en matière de promotion de la santé, qui sont soumises au vote du Conseil d'Administration.

Un réseau d'élus mutualistes, présents sur les territoires, dans les entreprises et les établissements publics.

Une équipe régionale spécialisée en promotion de la santé, riche de métiers connexes (diététiciens, éducateurs sportifs, psychologue), inscrite dans le réseau national animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française.

Un réseau d'intervenants et de partenaires mobilisés sur la base de conventions.



Laurent MASSON

Président



Nadine COLIN

Présidente de la Commission
Prévention Promotion de la Santé



Christelle DEMANGE-DENHEZ

Directrice Régionale

■ **Vanessa ROUGIER**



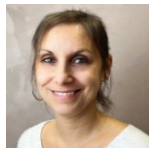
Responsable Pôle prévention
et promotion de la santé
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52

■ **Christelle GILE**



Chargée de projets
cgile@mfge.fr
06.80.42.56.14

■ **Mathilde BAUWENS**



Chargée de projets
mbauwens@mfge.fr
06.48.51.17.32

■ **Hélène LABBÉ**



Chargée de projets
hlabbe@mfge.fr
06.17.86.40.88

■ **Rosalie DULCK**



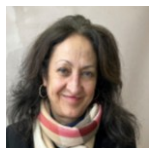
Chargée de projets
rdulck@mfge.fr
06.79.69.82.49

■ **Cécile SCHWEIN**



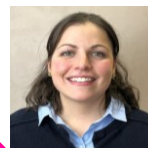
Chargée de projets
cschwein@mfge.fr
06.17.86.39.83

■ **Dominica FAMILIARI**



Chargée de mission prévention
et promotion de la santé
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53

■ **Mathilde SIMONNET**



Chargée de projets
msimonnet@mfge.fr
06.35.17.01.12

- Reims (51)
- Nancy (54)
- Strasbourg (67)

Pour toute demande de renseignements, merci de contacter le Pôle
Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53