



RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ DES AIDANTS

➤ AIDANTS ET SCÈNES DE VIE

28 sept. >
16 nov. 2026



DE 14H30 À 17H30
DE 14H30 À 16H30 (16.11)



OBERHAUSBERGEN

Résidence services seniors
DOMITYS - Les étoiles d'argent
7 allée Saint-Sauveur Le Vicomte



ATELIERS D'ÉCHANGES & DE MISES EN SITUATION POUR LES AIDANTS

- mieux comprendre la maladie de son proche
- améliorer la qualité de la relation avec son proche
- rompre l'isolement & partager des moments conviviaux

Les ateliers, animés par une psychologue et/ou une comédienne, ont lieu lundi 28 septembre, vendredi 9 et lundi 12 octobre et lundi 16 novembre.

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



INSCRIPTION
EN LIGNE

♥ Nos partenaires



#Rencontresanté



RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ DES AIDANTS



ATELIERS AIDANTS ET SCÈNES DE VIE

- » **Présentation des ateliers et informations sur les troubles du comportement et les troubles cognitifs**
LUNDI 28 SEPTEMBRE 2026
- » **Mises en situation et jeux de rôle autour de situations vécues au quotidien par les aidants**
VENDREDI 09 OCTOBRE 2026
- » **Bilan et boîte à outils pour mieux vivre la relation aidant / aidé au quotidien**
LUNDI 12 OCTOBRE 2026
- » **Renforcement des ressources : retour d'expériences et conseils**
LUNDI 16 NOVEMBRE 2026

Les ateliers (places limitées)
ont lieu de 14h30 à 17h30
(de 14h30 à 16h30 le 16.11)
à la Résidence Services Seniors
DOMITYS - Les Etoiles d'Argent
7 All. Saint-Sauveur Le Vicomte
- OBERHAUSBERGEN

**INSCRIPTION
GRATUITE**

» Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



#Rencontresanté



INSCRIPTION
EN LIGNE