



RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ DES AIDANTS

➤ AIDANTS ET SCÈNES DE VIE

**9 oct. >
6 nov. 2026**



DE 13H30 À 15H30



REIMS

ORRPA

4 rue Marteau



ATELIERS D'ÉCHANGES & DE MISES EN SITUATION POUR LES AIDANTS

- **mieux comprendre la maladie** de son proche
- **améliorer la qualité de la relation** avec son proche
- **rompre l'isolement & partager des moments conviviaux**

Les ateliers, animés par **une psychologue et/ou une comédienne**, ont lieu tous les vendredis du 9 octobre au 6 novembre 2026.

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ Office des Seniors du Grand Reims
03 26 88 40 86
animations@orrpa.com

 **Nos partenaires**



#Rencontresanté



RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ DES AIDANTS



ATELIERS AIDANTS ET SCÈNES DE VIE

- » **Présentation des ateliers et informations sur les troubles du comportement et les troubles cognitifs**
VENDREDI 9 OCTOBRE 2026
- » **Echanges et analyse de situations vécues par les participants**
VENDREDI 16 OCTOBRE 2026
- » **Mises en situation et jeux de rôle autour de situations vécues au quotidien par les aidants**
VENDREDI 23 OCTOBRE & VENDREDI 30 OCTOBRE 2026
- » **Bilan et boîte à outils pour mieux vivre la relation aidant / aidé au quotidien**
VENDREDI 6 NOVEMBRE 2026

Les ateliers (places limitées)
ont lieu de 13h30 à 15h30
dans les locaux de l'ORRPA
4 rue Marteau - REIMS

**INSCRIPTION
GRATUITE**

» Office des Seniors du Grand Reims
03 26 88 40 86
animations@orrpa.com



#Rencontresanté