



RENCONTRE SANTÉ



ACTIVITÉ PHYSIQUE



➤ BALADE SANTÉ

**16 & 30
sept. 2026**



DE 14H À 16H



MARANVILLE

Salle polyvalente
Rue des tilleuls

2 BALADES SANTÉ INTERGÉNÉRATIONNELLES POUR



- apprécier les **bienfaits de la nature** et de l'**activité physique** sur la **santé**
- **découvrir le patrimoine local et la richesse de la faune et de la flore locale**, au travers de **pauses contées**.

Balades de 3 à 5 kms accessibles à tous

Prévoir une tenue adaptée à la marche et à la météo et une bouteille d'eau

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ Mutualité Française Grand Est
inscription@mfgge.fr

06 49 85 62 31

(merci d'indiquer la présence ou non de vos petits-enfants)



#Rencontresanté



INSCRIPTION
EN LIGNE

