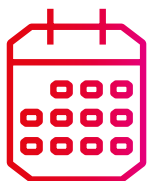


CHRISTELLE GILE

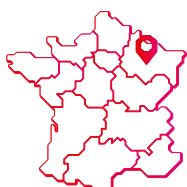
chargée de projets « Prévention et promotion de la santé »



INFOS CLÉS



10 ans
d'engagement
à la MFGE



Basée à Nancy



Référente de
2 axes
thématiques

« La vie te donne
toujours une autre
chance : elle se
nomme demain »

Paul FORT

2016

Diplômée d'un **master "Santé publique environnement"** spécialité "intervention promotion de la santé"

2018

Formée sur le **Sommeil**

2017 &
2022

Formée à 3 reprises en **Santé environnementale**

2017 &
2022

Formée sur les **compétences psychosociales et la psychologie positive**

2022

Formatrice "**Formation ambassadeurs FEES**"

2023

Formatrice "**Premiers Secours en Santé Mentale**"

2025
2026

Certifiée "**sophro-relaxologue**"

3 QUESTIONS À CHRISTELLE GILE

1. Qu'est-ce qui est le plus motivant dans ce poste au sein de la Mutualité Française Grand Est ?

« C'est de pouvoir monter en compétences régulièrement, d'avoir la possibilité d'animer des ateliers dans différents domaines et de se sentir utile auprès des participants des actions que je mets en place. »

2. Aviez-vous dès le début de vos études une idée du métier que vous souhaiteriez exercer ?

« Oui, j'ai toujours eu une appétence pour la santé publique et j'ai souhaité orienter mon parcours dans cette direction. J'ai un intérêt particulier pour la santé mentale, j'avais d'ailleurs effectué mon stage de licence au sein d'un Centre médico psychologique, et je suis restée très attachée à cette thématique, que j'aborde de différentes manières au sein de mes animations. »

3. Si vous deviez mettre en avant quelques unes de vos qualités professionnelles, qu'elles seraient-elles ?

« Je suis passionnée par ce que je fais et les retours des participants confirment mes qualités humaines : l'empathie, le sens de l'écoute et du partage. Je possède un bon sens du relationnel et une grande capacité à m'adapter à des publics variés. »

Ses thématiques & actions



Santé environnement

- Ateliers "Parents, bébé, environnement et santé - FEES"
- Ateliers "Chez moi je dis stop aux polluants"
- Stands "Moins de polluants, plus de santé"
- Ateliers "Plaine santé"



Santé sensorielle

- "Cafés de la vue"
- "Cafés de l'audition"
- Journées "Rester à l'écoute de ses oreilles"
- Parcours "vision & audition : prévention & solutions au quotidien"

- "Parents imparfaits & alors ?" (**santé mentale**) en cours de mise en place

SA PARTICIPATION AU PRSE* 4



Membre du groupe de travail sur les modes de vie et de consommation favorables à la santé

qui se traduit par la mise en place d'actions à destination du grand public, avec un focus particulier sur les populations sensibles ou précaires

*PRSE : Plan Régional Santé Environnement