

L'ESSENTIEL 2025

» **Rapport d'activité synthétique
de la Mutualité Française Grand Est**

Le mot du Président

Lors de l'Assemblée générale du 12 juin 2026, les délégués de la Mutualité Française Grand Est ont approuvé le rapport d'activité relatif à l'exercice 2025. J'ai le plaisir de vous transmettre sa version simplifiée.

Je remercie chaleureusement l'ensemble des élus, les membres du Conseil d'administration, les délégations territoriales, les membres des commissions et groupes de travail, ainsi que les représentants mutualistes et les collaborateurs de la Mutualité Française Grand Est pour leur engagement et leur contribution au sein de notre Union régionale, au service des adhérents des mutuelles. Je vous souhaite une agréable lecture.



Laurent Masson

Président de la Mutualité Française Grand Est

➤ Sommaire

3 → Animation politique dans les territoires

4 → Représenter et défendre le mutualisme en région

5 → Accompagner les mutuelles et communiquer

6 → Agir en prévention et promotion de la santé

7 → Une offre de soins et d'accompagnement

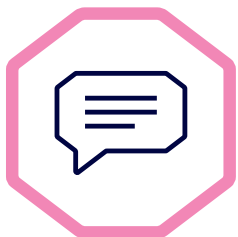
8-9 → 2025 en images

10-11 → La Mutualité Française



ANIMATION POLITIQUE

dans les territoires



Les instances de la Mutualité Française Grand Est sont des **lieux d'échanges et de décisions** au sein desquels les mutuelles peuvent s'exprimer et élaborer des stratégies régionales en favorisant **l'accès aux soins pour tous**.



136

mutuelles adhérentes
à la Mutualité Française
Grand Est

▸ Les réunions en 2025



Assemblée générale
140 délégués
1 réunion



Bureau
10 membres
6 réunions



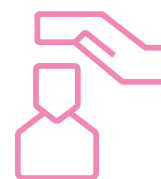
Conseil d'Administration
34 membres
5 réunions



Délégations territoriales
28 membres
7 réunions



Commissions régionales
> Animation de la vie mutualiste : 12 membres / 1 réunion
> Communication : 12 membres / 4 réunions
> Prévention promotion de la santé : 12 membres / 1 réunion
> Affaires publiques et coordination des mandats : 11 membres



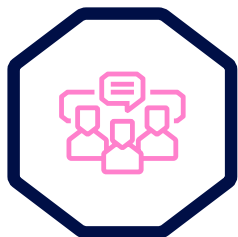
2,3 millions
de personnes protégées

▸ Organisation administrative : 19 salariées



REPRÉSENTER ET DÉFENDRE

le mutualisme en région



La Mutualité Française Grand Est défend les **valeurs** du mouvement mutualiste et ses **positions en région**, auprès des pouvoirs publics et des partenaires économiques et sociaux.

Elle est présente dans de nombreuses instances et réseaux d'acteurs tels que l'Agence régionale de santé, l'Assurance maladie, les Commissions de financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, le Conseil économique, social et environnemental régional, la Chambre régionale de l'économie sociale et solidaire...

» Les actions d'influence et la promotion des positions de la Mutualité Française, en 2025 :

> **PLFSS** : transmission de la note de positionnement et des propositions d'amendements de la Mutualité Française aux parlementaires du Grand Est.

> Envoi de l'étude « **Santé mentale des jeunes de l'Hexagone aux Outre-mer. Cartographie des inégalités** » et de la **3^{ème} édition du Carnet de santé de la France 2025 : refonder la protection sociale** aux parlementaires, aux Présidents des associations des maires des départements, à l'ARS, à l'Assurance maladie, aux conseils départementaux, CDCA et CFPPA, CESER, CRESS, France Assos Santé et syndicats.

> Transmission de la **Consultation citoyenne des États généraux de la santé et de la protection sociale** auprès des acteurs du Grand Est (cf. ci-dessus).

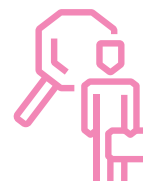
> Organisation d'un **webinaire bioéthique**, avec l'Espace de Réflexion Ethique Grand Est : « **La relation de soin au prisme de l'innovation numérique et de l'intelligence artificielle : entre progrès de la médecine et préoccupations éthiques** ».

> Près de **60 rencontres** menées avec des **parlementaires, élus locaux, cadres administratifs et acteurs institutionnels**.



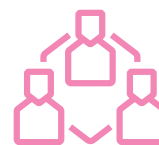
189

mandats de représentation



72

représentants dans les instances de l'Assurance maladie et dans d'autres instances de démocratie sanitaire

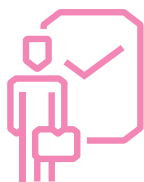


548

réunions dans le cadre de ces représentations



ACCOMPAGNER LES MUTUELLES et communiquer



4

formations organisées
pour les élus des mutuelles



18 481

praticiens conventionnés
en Grand Est



13

mutuelles ont donné mandat
à la Mutualité Française
Grand Est dans le cadre du
recours contre tiers

» Mon espace santé :

En 2025, en partenariat avec l'Agence régionale de santé Grand Est et Pulsy, groupement régional d'appui au développement de la e-santé dans le Grand Est, un **webinaire « Mon espace santé : vous avez la main sur votre santé »** a été organisé à destination du mouvement mutualiste.



» Interventions en mission locale sur l'accès aux soins et aux droits :

Ces interventions, au sein de la mission locale de Thionville (57), visent à renforcer la **compréhension du système de santé** et à **accompagner les jeunes dans leurs démarches administratives**.

» Webinaire « La santé mentale des jeunes : comprendre, agir, soutenir » :

Des professionnels et des jeunes ont échangé afin de mieux **comprendre les défis, identifier les leviers d'action et envisager des solutions adaptées**.



4

numéros de « Grand Est Mutualité »,
notre revue trimestrielle
diffusés



36

communiqués de presse adressés
à la presse quotidienne régionale,
générant 276 retombées presse

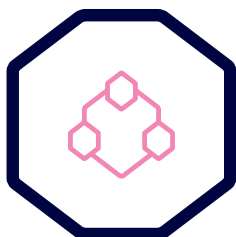


vidéos réalisées et
publiées sur notre
chaîne YouTube



AGIR EN PRÉVENTION

et promotion de la santé



La Mutualité Française Grand Est met en œuvre, à l'échelle du territoire, un ensemble d'**actions de prévention et de promotion de la santé**, en lien avec les mutuelles, les services de soins et d'accompagnement mutualistes et les partenaires locaux.



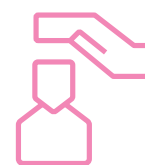
680

actions de prévention

La programmation se décline en 6 thématiques :

- **Santé mentale et bien-être**
- **Santé des aînés autonomes**
- **Santé environnementale**
- **Nutrition et prévention des maladies chroniques**
- **Santé des aidants**
- **Santé des actifs**

En complément, des actions « sur mesure » peuvent être mises en place. **En 2025**, ces dernières se sont concrétisées par **142 interventions auprès de 3 530 participants**.



10 068

participants



200

partenaires

» Nouveautés 2025 :

- > **Certification Qualiopi** au titre des **Actions de formation**
- > **Renouvellement** d'une saison de notre podcast « L'environnement au cœur de ma santé »
- > **Création d'une action en direction des jeunes en insertion** « Cap sur le bien-être »
- > Mise en place d'une **nouvelle action** nationale : « P'Art à chute »

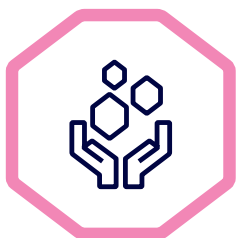
» Premiers Secours en Santé Mentale :

De 2023 à 2025, 26 formations ont été délivrées. 301 secouristes ont été formés.

Les structures qui nous font confiance : les Unions régionales et Unions territoriales de la Mutualité Française, les mutuelles, des MDPH, la Direction régionale des services pénitentiaires, des associations (Restos du cœur), des lycées.

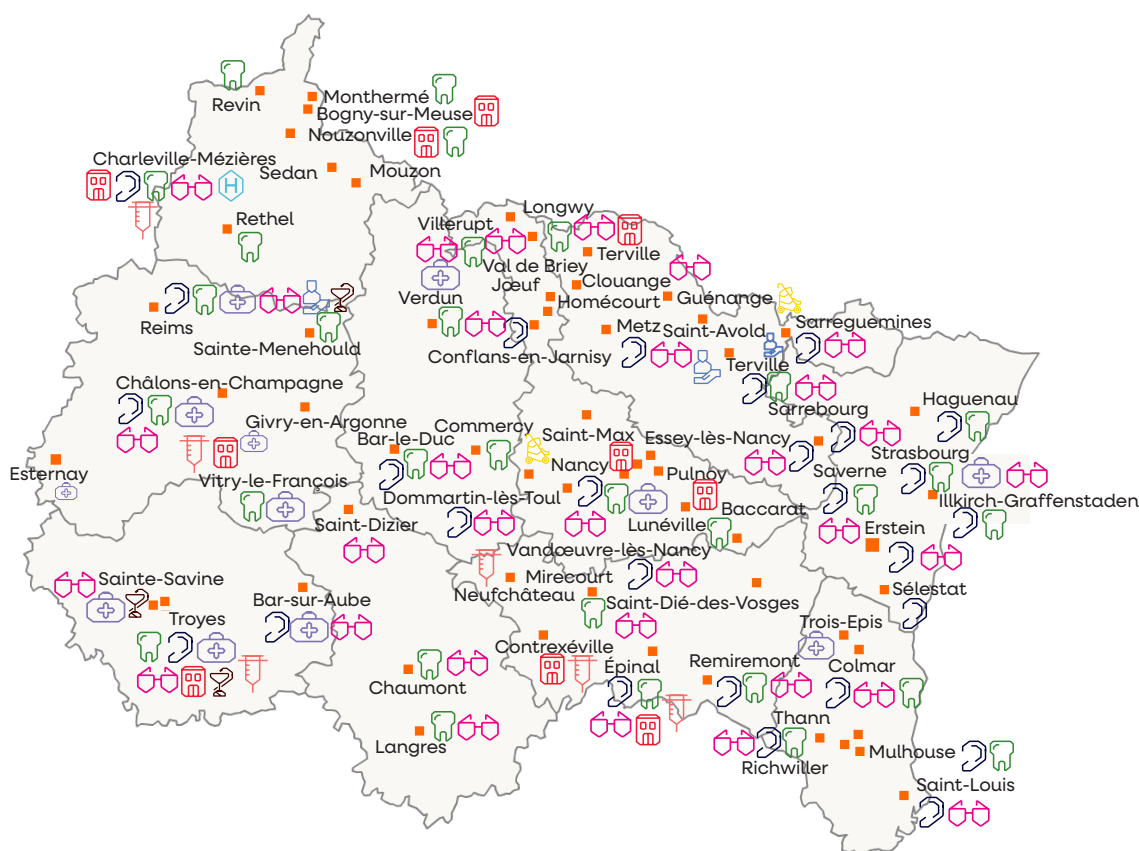


UNE OFFRE DE SOINS et d'accompagnement



Dans la région Grand Est, **près de 160 services** de soins et d'accompagnement mutualistes sont **ouverts à tous**. Ils apportent une réponse de proximité et de qualité aux **besoins de santé** de la population.

► **Pour visionner** les vidéos de présentation des services de soins et d'accompagnement mutualistes, et retrouver leurs coordonnées par département : www.grandest.mutualite.fr



Centres optiques



Centre d'hébergement
et de réinsertion sociale



Pharmacies



Établissements et services
pour la petite enfance



Centres
dentaires



Centres médicaux
et polyvalents



Établissements et services
médico-sociaux



Centres
d'audition



Soins / Centres
infirmiers



Services (aide,
matériel etc.)

2025 EN



1



2



3



4



5



6

1. 44^e Congrès de la Mutualité Française à Agen. 2. Rencontre entre Eric Chenut et les membres du Bureau à Nancy. 3. Assemblée générale de la Mutualité Française Grand Est à Nancy. 4. Séminaire mutualiste à Contrexeville. 5. Formation Premiers Secours en Santé Mentale à destination des salariés de la FNMF. 6. Journée Solutions solidaires « Les âges de la solidarité » à Nancy.

IMAGES



7



8



9



10



11



12

7. Réunion publique territoriale sur la prévention en santé à Forbach. 8. Journée régionale de la santé des jeunes à Reims. 9. Congrès de la Société Française de Santé Publique à Lille. 10. Stand sur la santé mentale lors de la Foire de Châlons-en-Champagne. 11. « Aidants et scènes de vie » à Wingén-sur-Moder. 12. « Balade santé » à Etival-Clairefontaine.

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE

Un acteur clé de la protection sociale et de la santé

Créée en 1902, la Mutualité Française est le syndicat professionnel des mutuelles. Elle est le porte-parole de près de 450 mutuelles, qu'il s'agisse de mutuelles nationales, régionales ou locales, de membres d'organismes paritaires d'assurance santé, de prévoyance. Elle les représente, promeut le modèle mutualiste et anime le réseau de mutuelles et de militants.

La Mutualité Française est présente au sein de l'Hexagone et en Outre-mer grâce à ses 17 unions régionales qui portent et mettent en œuvre ses positions auprès des décideurs locaux. Les unions régionales sont des acteurs incontournables de l'économie sociale et solidaire de proximité.

→ CONTRIBUER AU DÉBAT PUBLIC ET À L'ÉVOLUTION DU SYSTÈME DE SANTÉ

La Mutualité Française est un acteur majeur du débat national et force de proposition auprès des pouvoirs publics pour faire évoluer le système de santé et de protection sociale : débats budgétaires, accès aux soins à tarifs maîtrisés, prévention, grand âge et autonomie, etc.

C'est avec cette même ambition que la Mutualité Française a lancé les Etats généraux de la santé et de la protection sociale. Cette démarche citoyenne inédite, qui mobilise plus de 55 partenaires issus de la société civile, doit aboutir à des propositions concrètes en vue des échéances électorales de 2027.

Près de 80 000 citoyens et professionnels de santé et de l'accompagnement ont donné leur avis lors d'une première phase de consultation en ligne.

Depuis toujours, la Mutualité Française s'inscrit dans une démarche globale qui se nourrit de débats ouverts, d'études et de réflexions, menés avec les militants mutualistes, les think tanks ou associations partenaires, et l'ensemble des parties prenantes du système de santé. Elle entretient notamment un dialogue avec les représentants des professions de santé et les associations d'usagers et les organisations syndicales.

→ DÉFENDRE L'ACCÈS AUX SOINS POUR TOUS ET PROMOUVOIR L'INNOVATION

La Mutualité Française défend un système de santé solidaire, protecteur et universel. Elle s'engage pour l'accès aux soins pour

tous en nouant, par exemple, des accords avec des professionnels de santé pour limiter les dépassements d'honoraires ou en contribuant à la généralisation du tiers payant pour éviter l'avance des frais de santé.

La Mutualité Française et ses mutuelles sont également partenaires d'entreprises innovantes dans des domaines variés comme la téléconsultation, les flux financiers ou l'amélioration de l'expérience des adhérents.

Grâce au soutien du mouvement mutualiste, ces entreprises imaginent et expérimentent de nouvelles solutions pour la santé et la protection sociale de tous les citoyens.

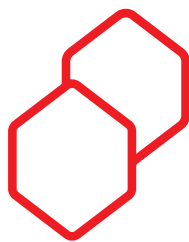
→ REPRÉSENTER LES MUTUELLES AU SEIN D'INSTANCES NATIONALES ET INTERNATIONALES

La Mutualité Française est présente dans les principales instances et organisations de la protection sociale et de la santé : Caisse nationale d'assurance maladie (Cnam), Haut conseil pour l'avenir de l'assurance maladie (Hcaam), Conseil économique social et environnemental (Cese), Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA), agences régionales de santé (ARS), conseils départementaux de la citoyenneté et de l'autonomie, conseils territoriaux de santé, etc.

Elle se mobilise également au sein de l'Association internationale de la Mutualité (AIM) et de l'Association des assureurs mutuels et coopératifs en Europe (Amice) afin de faire reconnaître la spécificité des mutuelles.

La Mutualité Française

Chiffres clés



443

mutuelles
adhérentes



31,5 M

de personnes
protégées

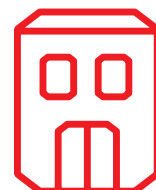
1^{er}

**Acteur en
complémentaire santé**

**Réseau sanitaire et social
à but non lucratif
et accessible à tous**

**Acteur privé
de prévention**

**Opérateur
en dépendance**



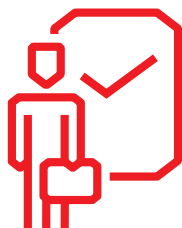
**Près de
3 000**

services de soins et
d'accompagnement
mutualistes



84 000

personnes employées
en équivalent
temps plein



43 500

mandats
mutualistes



5,2 M

d'utilisateurs
des Ssam



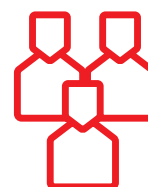
21,3 Md€

de cotisations
perçues



24 000

actions
de prévention



750 000

participants aux
actions de prévention

Mutualité Française Grand Est
7, rue de Serre - 2^e étage
54000 Nancy
www.grandest.mutualite.fr



La certification Qualité a été délivrée au
titre de la catégorie : **Actions de Formation**

