



RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



➤ **COMMENT DEVENIR UN CONSOM'ACTEUR ?**

**3, 13 & 17
nov. 2026**



DE 10H À 12H



**ETIVAL-
CLAIREFONTAINE**

Salle de la résidence
(rez-de-chaussée)
6 rue de l'abbaye



**3 ATELIERS POUR CONSOMMER
DE MANIÈRE PLUS ADAPTÉE POUR
LA PLANÈTE ET POUR MA SANTÉ**

- 03.11 - Acheter, cuire, conserver : Comment mieux consommer ?
- 13.11 - Eau et gaspillage alimentaire : comment préserver nos ressources et la planète ?
- 17.11 - Recettes faciles et rapides : comment éviter le gaspillage alimentaire ?

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



INSCRIPTION
EN LIGNE



#Rencontresanté



RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



ATELIERS COMMENT DEVENIR UN CONSOM'ACTEUR ?

- ✎ **03.11 - Acheter, cuire, conserver : Comment mieux consommer ?** pour s'informer sur les circuits courts, la saisonnalité des produits, les pesticides, le fait maison et les modes de cuisson et de conservation
- ✎ **13.11 - Eau et gaspillage alimentaire : comment préserver nos ressources et la planète ?** pour s'informer sur le gaspillage alimentaire, sur l'eau du robinet et l'eau en bouteille et découvrir comment réduire sa consommation d'eau
- ✎ **17.11 - Recettes faciles et rapides : comment éviter le gaspillage alimentaire ?** pour apprendre à cuisiner des recettes «anti gaspi»

Les ateliers (places limitées) ont lieu de 10h à 12h
à la Salle de la résidence (rez-de-chaussée) - 6 rue de l'abbaye -
ETIVAL-CLAIREFONTAINE

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



INSCRIPTION
EN LIGNE



#Rencontresanté