



## RENCONTRE SANTÉ

SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE



# ➤ PARENTS (IM)PARFAITS, ET ALORS ?

10 nov. >  
14 déc. 2026



DE 18H30 À 20H30



**ILLKIRCH-  
GRAFFENSTADEN**

Lieu d'accueil parents  
enfants « Le grenier »  
20a rue des roseaux

➤ Nos partenaires



### 4 ATELIERS POUR LES PARENTS DE JEUNES ENFANTS (0-6 ANS)

- **10.11 - L'éducation positive : Quoi ? Quand ? Comment ?** Pour présenter/démystifier l'éducation positive ou bienveillante
- **23.11 - Vivre avec ses émotions, ça s'apprend !** pour parler de l'importance de la gestion des émotions chez l'enfant et... chez les parents
- **03.12 - Comme des grands ! Les accompagner vers l'autonomie** découvrir des outils facilitant leur prise d'autonomie
- **14.12 - La communication au sein de la famille** pour aller vers des échanges plus apaisés

**INSCRIPTION  
GRATUITE**

➤ Mutuelle Française Grand Est  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)

06 49 85 62 31  
(inscription à l'ensemble  
du cycle conseillé)



#Rencontresanté



INSCRIPTION  
EN LIGNE