



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
GRAND EST

Strasbourg.eu
eurométropole

RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ DES AIDANTS

➤ SOUTENIR, COMPRENDRE, TRAVERSER

**3 nov. 2026
> 7 déc. 2027**



**TOUS LES MOIS, DES RENDEZ-VOUS POUR
LES PROCHES AIDANTS OU ENDEUILLÉS**

- pour **informer, sensibiliser et favoriser l'expression autour de la fin de vie et du deuil et apporter un soutien psychologique et émotionnel**

Le programme « Soutenir, comprendre, traverser » combine :

- **Conférences**
- **Cafés des endeuillés**
- **Apéros mortels**
- **& Ateliers de psychologie positive**



STRASBOURG

Maison des syndicats
1 rue Sédillot

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ **Nos partenaires**



Être-là
Strasbourg
Pierre Clément



ASSOCIATION
jalmalv
JUSQU'À LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE

Maintenant,
l'après...

VERS UNE ALTERNATIVE FUNÉRAIRE

➤ Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



INSCRIPTION
EN LIGNE



#Rencontresanté



RENCONTRE SANTÉ



» **CONFÉRENCES - Association JALMALV**

Rédiger mes directives anticipées et désigner ma personne de confiance

Rédiger ses directives anticipées et désigner une personne de confiance permet de faire connaître ses souhaits sur la conduite à tenir concernant la fin de vie. Cela permet de guider les décisions médicales, d'éviter des conflits ou de donner aux proches un poids trop lourd à porter.

Durant ces deux conférences, l'association Jalmalv vous informe et répond à vos questions sur les directives de fin de vie : qu'est-ce que c'est ? quand et comment les écrire ? et sur la personne de confiance : comment la choisir et la désigner ? Pourquoi faire ?



2026 - 3 novembre - 14h-16h

2027 - 14 septembre - 18h-20h



» **APÉROS MORTELS - Association Maintenant l'après**

L'expression et le dialogue autour de la mort

La mort étant souvent tue ou abordée avec gravité et appréhension, les Apéros Morteels organisés avec l'association Maintenant l'après offrent un espace convivial pour en parler librement.

Qu'il s'agisse de la peur de mourir, de l'organisation des obsèques ou du choix de la « dernière demeure », chacun pourra partager ses représentations et trouver un cadre rassurant pour poser ses questions aux bénévoles qui animent ces apéros.



2026 - 24 novembre - 14h-16h

2027 - 2 février - 18h-20h | 8 juin & 7 décembre - 14h-16h

» **L'ensemble du programme « Soutenir, comprendre, traverser » a lieu à :**



» **CAFÉS DES ENDEUILLÉS - Sabrina Bizon psychologue**

Un espace d'écoute et de partage pour accompagner les étapes du deuil

Le Café des endeuillés est un moment d'échange bienveillant, spécialement conçu pour les aidants ayant perdu un proche ou vivant un deuil plus discret, souvent méconnu : le deuil blanc.

Animé par une psychologue spécialisée, ce temps de parole offre un espace intimiste où chacun peut se sentir en sécurité pour déposer ses émotions, ses souvenirs, ses doutes, partager ses expériences, mais aussi écouter et se sentir écouté.



2026 - 1^{er} décembre - 14h-16h

2027 - 8 mars - 18h-20h | 3 mai & 5 octobre - 14h-16h



» **CONFÉRENCES - Association Être-là Strasbourg, Pierre Clément**

Comprendre, échanger et se soutenir face à la maladie, au deuil et à la vulnérabilité

Ces conférences invitent à mieux comprendre les réalités des soins palliatifs (07.01.2027), de la sédation profonde et continue (15.04.2027), du deuil (22.06.2027) et de l'accompagnement des personnes vulnérables (09.11.2027).

Animés par des professionnels, ces temps permettent de donner des éclairages bienveillants pour comprendre ces réalités, d'ouvrir la parole et de transmettre des ressources concrètes aux proches.



2027 - 7 janvier - 14h-16h | 15 avril - 18h-20h |

22 juin - 14h-16h | 9 novembre - 14h-16h



» **ATELIERS PSYCHOLOGIE POSITIVE - Mutualité Française Grand Est**

Mieux vivre ses émotions pour avancer malgré les épreuves du deuil

Les ateliers de psychologie positive permettent d'accompagner les personnes dans les épreuves que sont la fin de vie ou le deuil.

Animés par une chargée de projets formée à la psychologie positive, ces temps d'échanges contribuent à identifier ses forces, à mieux accueillir ses émotions, à développer la résilience et à retrouver progressivement son équilibre.



2027 - 2 mars - 14h-16h | 6 juillet - 18h-20h |

23 novembre - 18h-20h

STRASBOURG

Maison des syndicats

1 rue Sédillot



RENCONTRE SANTÉ



PROGRAMME

2026

- 03 nov. - 14h/16h - CONFÉRENCE - Directives anticipées et personne de confiance
- 24 nov. - 14h/16h - APÉRO MORTEL
- 01 déc. - 14h/16h - CAFÉS DES ENDEUILLÉS

2027

- 07 janv. - 14h/16h - CONFÉRENCE - Les soins palliatifs
- 02 fév. - 18h/20h - APÉRO MORTEL
- 02 mars - 14h/16h - ATELIER Psychologie positive
- 08 mars - 18h/20h - CAFÉS DES ENDEUILLÉS
- 15 avril - 18h/20h - CONFÉRENCE - Sédation profonde et continue
- 03 mai - 14h/16h - CAFÉS DES ENDEUILLÉS
- 08 juin - 14h/16h - APÉRO MORTEL
- 22 juin - 14h/16h - CONFÉRENCE - Soutien au deuil
- 06 juil. - 18h/20h - ATELIER Psychologie positive
- 14 sept. - 18h/20h - CONFÉRENCE - Directives anticipées et personne de confiance
- 05 oct. - 14h/16h - CAFÉS DES ENDEUILLÉS
- 09 nov. - 14h/16h - CONFÉRENCE - Accompagnement des personnes vulnérables
- 23 nov. - 18h/20h - ATELIER Psychologie positive
- 07 déc. - 14h/16h - APÉRO MORTEL



STRASBOURG

Maison des syndicats
1 rue Sédillot

**INSCRIPTION
GRATUITE**

Mutualité Française
Grand Est
inscription@mfgc.fr
06 49 85 62 31



#Rencontresanté

INSCRIPTION
EN LIGNE